

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
1		1	00:35:29	Mey, Markus	436		PETERS SPORTTEAM	1971	1	M45	03:32,9
2		2	00:35:53	Michaelis, Fabian	118		ASV Wesseling 1985	1994	1	MHK	03:35,3
3		3	00:37:27	Pesch, Claus	205		LG Donatus Erftstadt	1970	2	M45	03:44,7
4		4	00:37:45	Feider, Daniel	114		Sportlich-Team Bornheim	1983	1	M35	03:46,5
5		5	00:37:48	Thonfeld, Frank	447		TSG Bau Hammerbrücke	1979	2	M35	03:46,8
6		6	00:38:06	Bläser, Marc	215		Coimbra Racing Team	1993	2	MHK	03:48,6
7		7	00:38:14	Hennes, Frank	414		Sportlich-Team Bornheim	1970	3	M45	03:49,4
8		8	00:38:18	Kohl, Jannis	423		Sportlich-Team Bornheim	2000	1	MJ U20	03:49,8
9		9	00:38:49	Heimerzheim, Anno	42		Sportlich-Team Bornheim	1975	1	M40	03:52,9
10		10	00:38:56	Hörstemeier, Stefan	190		TV Witzhelden	1977	2	M40	03:53,6
11		11	00:39:01	Voss, Udo	235		Wachtberg	1973	4	M45	03:54,1
12		12	00:39:40	Schneider, Ralph	236		Die Grauen Burggeister	1966	1	M50	03:58,0
13		13	00:40:33	Messing, Marcel	131		Selbstläufer-Swisttal	2001	1	MJ U18	04:03,3
14		14	00:40:41	Münz, Michael	195		LG Laacher See	1968	2	M50	04:04,1
15		15	00:40:45	Jasper, Michael	405		Sportlich-Team Bornheim	1968	3	M50	04:04,5
16		16	00:40:49	Sommer, Daniel	429			1974	3	M40	04:04,9
17		17	00:41:31	Reuter, Peter	402		Team Blaschke	1966	4	M50	04:09,1
18		18	00:41:36	Mohammad, Abdul	446		Sportlich-Team Bornheim	1995	3	MHK	04:09,6
19		19	00:41:49	Gäntgen, Peter	253		Sportlich-Team Bornheim	1962	1	M55	04:10,9
20		20	00:42:11	Bruns, Michael	428			1973	5	M45	04:13,1
21		21	00:43:27	Schmitz, Dominique	103		The rocket from da schäal	1979	3	M35	04:20,7
22		22	00:44:02	Darscheid, Jörg	98		Sportlich-Team Bornheim	1975	4	M40	04:24,2
23	W	1	00:44:14	Schwanke, Martina	435		LG Donatus Erftstadt	1970	1	W45	04:25,4
24		23	00:45:02	Ottmad, Samuel	211		Bonn	1992	4	MHK	04:30,2
25		24	00:45:05	Altheide, André	144		SSF Bonn Triathlon	1970	6	M45	04:30,5
26		25	00:45:05	Herter, Andreas	146		Sportlich-Team Bornheim	1969	7	M45	04:30,5
27		26	00:45:07	Longert, Nils	426		Bunert - Der Siegburger La	2003	1	MJ U16	04:30,7
28		27	00:45:09	Wagner, Erwin	440		LT SV Westum	1955	1	M60	04:30,9
29		28	00:45:30	Spangenberg, Martin	244		Swisttal	1964	5	M50	04:33,0
30		29	00:45:45	Reitzsch, Ingo	403		Alfterer SC	1977	5	M40	04:34,5
31		30	00:45:56	Levas, Martin	268		Alfter	1986	1	M30	04:35,6
32		31	00:46:20	Bodes, Theo	126		Team Erdinger Alkoholfrei	1959	2	M55	04:38,0
33		32	00:46:32	Fritzen, Theo	151		Sportlich-Team Bornheim	1963	3	M55	04:39,2
34		33	00:47:00	Manthei, Christian	106		ERGO sports Köln	1962	4	M55	04:42,0
35		34	00:47:35	Jaskula, Ralf	23		Köln	1967	6	M50	04:45,5
36		35	00:48:05	Henseler, Markus	400		Sportlich-Team Bornheim	1973	8	M45	04:48,5
37	W	2	00:48:59	Breslauer, Karin	449		LG Laacher See	1972	2	W45	04:53,9
38		36	00:49:22	Ebert, Dieter	182		Sportlich-Team Bornheim	1954	2	M60	04:56,2
39		37	00:49:42	Blüher, Klaus	441		LT SV Westum	1950	1	M65	04:58,2
40		38	00:49:47	Ridder, David	462		HTC	1967	7	M50	04:58,7
41		39	00:50:01	Meurer, Benedikt	461			1983	4	M35	05:00,1
42	W	3	00:50:05	Kersting, Nicole	233		Alfter	1969	3	W45	05:00,5
43		40	00:50:12	Derow, Jörg	419		DJK Südwest	1966	8	M50	05:01,2
44	W	4	00:50:27	Van Der Koelen, Laura	40		Sportlich-Team Bornheim	1988	1	W30	05:02,7
45		41	00:50:28	Hahn, Oliver	427		Sportlich-Team Bornheim	1968	9	M50	05:02,8
46		42	00:50:46	Heß, Richard	122		LC Weilerswist	1962	5	M55	05:04,6
47		43	00:50:55	Bednorz, Richard	174		Bonn	1956	3	M60	05:05,5
48		44	00:50:58	Doerner, Ditmar	246		Sportlich-Team Bornheim	1965	10	M50	05:05,8
49		45	00:51:00	Breslauer, Daniel	448		LG Laacher See	1968	11	M50	05:06,0
50		46	00:51:07	Bender, Jörg	444			1958	4	M60	05:06,7
51	W	5	00:51:07	Stotzem, Stefanie	170		Sportlich-Team Bornheim	2010	1	WK U10	05:06,7
52		47	00:51:08	Kersting, Friedel	454			1950	2	M65	05:06,8
53	W	6	00:51:10	Hensch, Andrea	87		Sportlich-Team Bornheim	1969	4	W45	05:07,0
54		48	00:51:13	Petersdorf, Patrick	21		Kerpen	1982	5	M35	05:07,3
55		49	00:51:26	Eder, Martin	416		Bonn	1975	6	M40	05:08,6
56		50	00:51:32	Kerwies, Raphael	187		Party Läufer	1982	6	M35	05:09,2

G=Geschlecht (kein Eintrag bei M) - NAT=Nation (kein Eintrag bei GER) - PAK=Platz Altersklasse - Z-Diff=Zeitdifferenz zum 1. Platz

Teamsoft-Sportzeit - info@teamsoft-sportzeit.de - www.teamsoft-sportzeit.de

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
57	W	7	00:51:35	Mikhasenko, Elena	221		Bonn	1990	1	WHK	05:09,5
58	W	8	00:51:58	Von Darl, Gisela	41		Sportverein Euskirchener Z	1964	1	W50	05:11,8
59		51	00:51:58	Wauquier, Marco	455		Sportlich-Team Bornheim	1973	9	M45	05:11,8
60		52	00:52:29	Heienbrok, Mark	95		Engelskirchen	1969	10	M45	05:14,9
61		53	00:52:35	Montel, Joachim	167		TV Altendorf-Ersdorf	1967	12	M50	05:15,5
62	W	9	00:52:36	Pohl, Maria	22		Bergheim	1980	1	W35	05:15,6
63		54	00:53:08	Coban, Halil	74		Bonn	1975	7	M40	05:18,8
64		55	00:53:26	Taxacher, Stefan	125		Bornheim	1982	7	M35	05:20,6
65	W	10	00:53:27	Wilking, Katrin	107		Bonn	1997	2	WHK	05:20,7
66	W	11	00:53:28	Michel, Kathrin	120		Bonn	1983	2	W35	05:20,8
67		56	00:53:38	Plück, Björn Alexander	130		BAP	1982	8	M35	05:21,8
68		57	00:53:44	Heykendorf, Uli	154		BK Duisdorf	1955	5	M60	05:22,4
69		58	00:53:53	Pütz, Peter Sebastian	117		Sportlich-Team Bornheim	1995	5	MHK	05:23,3
70		59	00:54:17	Crüsemann, Max	459			1983	9	M35	05:25,7
71	W	12	00:54:39	Meyer-Engling, Bettina	216		TuS Wesseling	1966	2	W50	05:27,9
72		60	00:54:41	Miguel, Jeandrée	252		Selbstläufer SV Altenahr	1996	6	MHK	05:28,1
73		61	00:54:45	Brandenburg, Herbert	218		Bornheim	1962	6	M55	05:28,5
74		62	00:54:46	Baasch, Sebastian	411		Sportlich-Team Bornheim	1980	10	M35	05:28,6
75		63	00:54:50	Kohl, Oliver	424		Sportlich-Team Bornheim	1966	13	M50	05:29,0
76		64	00:54:51	Reuter, Manfred	227		Sportlich-Team Bornheim	1962	7	M55	05:29,1
77	W	13	00:54:53	Isbanner, Anja	443		SV Fellas Siegburg	1970	5	W45	05:29,3
78	W	14	00:54:54	Monschauer, Bärbel	179		LG Laacher See	1950	1	W65	05:29,4
79	W	15	00:54:55	Herter, Sabine	147		Sportlich-Team Bornheim	1970	6	W45	05:29,5
80		65	00:54:59	Breuer, Michael	36		Erfstadt	1965	14	M50	05:29,9
81	W	16	00:54:59	Berk, Barbara	240		Melpomene Bonn	1947	1	W70	05:29,9
82		66	00:55:00	Ulrich, Sascha	100		Rheinbach	1974	8	M40	05:30,0
83		67	00:55:01	Jacoby, Georg	185		TV Altendorf-Ersdorf	1964	15	M50	05:30,1
84	W	17	00:55:08	Wigger, Kristina	61		Sportlich-Team Bornheim	1966	3	W50	05:30,8
85	W	18	00:55:27	Stacker, Susanne	15			1979	3	W35	05:32,7
86	W	19	00:55:42	Beckmann, Ursula	481			1963	1	W55	05:34,2
87		68	00:55:58	Harlinghausen, Tim	152		Alfter	1979	11	M35	05:35,8
88	W	20	00:56:32	Klee, Stefanie	408		Melpomene Bonn	1961	2	W55	05:39,2
89	W	21	00:56:36	Kübbeler, Carola	29		Alfter	1993	3	WHK	05:39,6
90		69	00:56:45	Röhrig, Ralf	480			1962	8	M55	05:40,5
91	W	22	00:56:58	Weg- Jansen, Kristina	425		Melpomene Bonn	1981	4	W35	05:41,8
92	W	23	00:57:06	Kopitzki, Katja	135		SSF Bonn	1972	7	W45	05:42,6
93	W	24	00:57:49	Niemirski, Eva	451		Bonn	1979	5	W35	05:46,9
94		70	00:57:51	Eisenbraun, Erwin	456			1999	2	MJ U20	05:47,1
95		71	00:58:01	Levas, Gerd	270		Alfter	1959	9	M55	05:48,1
96	W	25	00:58:01	Levas, Hellen	269		Alfter	1993	4	WHK	05:48,1
97		72	00:58:23	Maschner, Dirk	47		Bonn	1969	11	M45	05:50,3
98		73	00:58:23	meyer, Thomas	413			1966	16	M50	05:50,3
99	W	26	00:58:33	Ahrens, Lea	255		Bornheim	2000	1	WJ U20	05:51,3
100		74	00:58:33	Herrmann, Rafael	254		LG Heimerzheim	2000	3	MJ U20	05:51,3
101		75	00:58:33	Panz, Jonas	257		Wesseling-Berzdorf	2000	4	MJ U20	05:51,3
102	W	27	00:59:09	Berg, Sandra	183		Sportlich-Team Bornheim	1974	1	W40	05:54,9
103		76	00:59:09	Montenarh, Wilfried	69		Sportlich-Team Bornheim	1964	17	M50	05:54,9
104		77	00:59:22	Meier, Roman	266		Alfter	1990	7	MHK	05:56,2
105	W	28	00:59:24	Baranger, Celina	267		Alfter	1995	5	WHK	05:56,4
106	W	29	00:59:38	Raabe, Maria C.	58		Swisttal	1984	2	W30	05:57,8
107	W	30	00:59:39	Vitus, Katrin	43		Bonn	1973	8	W45	05:57,9
108	W	31	00:59:51	Grohse, Ulrike	248		LG Laacher See	1957	1	W60	05:59,1
109		78	00:59:51	Sicken, Jürgen	412		Laufmasche Turbine Adena	1970	12	M45	05:59,1
110		79	01:00:19	Engel, Frank	108		Bonn	1973	13	M45	06:01,9
111	W	32	01:00:32	Neikes, Elena	46		Bonn	1989	6	WHK	06:03,2
112	W	33	01:00:37	Venda, Helena	51		Bonn	1986	3	W30	06:03,7

Rang	G	Platz	Zeit	Name	St.-Nr	NAT	Verein	Jahr	PAK	AK	Min/KM
113		80	01:01:11	Domjahn, René	465		SSF Bonn	1991	8	MHK	06:07,1
114	W	34	01:01:41	Rondholz, Katja	4		Bornheim	1976	2	W40	06:10,1
115		81	01:01:48	Wigger, Michael	99		Alfter	1966	18	M50	06:10,8
116	W	35	01:01:51	Kern, Svenja	250		Sportlich-Team Bornheim	1964	4	W50	06:11,1
117	W	36	01:02:27	Zimmermann, Ute	420		Flinke Fööss	1990	7	WHK	06:14,7
118		82	01:02:28	Zimermann, Heinz	421		Flinke Fööss	1956	6	M60	06:14,8
119	W	37	01:02:52	Reiche, Emmy	463			1964	5	W50	06:17,2
120	W	38	01:02:55	Gassen, Christiane	442		LT SV Westum	1959	3	W55	06:17,5
121	W	39	01:03:03	Linde, Beate	482		Alfterer SC	1963	4	W55	06:18,3
122	W	40	01:03:15	Kerwien, Silvia	188		Party Läufer	1982	6	W35	06:19,5
123	W	41	01:04:36	Donsbach, Lisa	91		Koblenz	1990	8	WHK	06:27,6
124	W	42	01:04:37	Bauz, Anke	430			1964	6	W50	06:27,7
125	W	43	01:04:50	Breuer, Carola	35		Erftstadt	1965	7	W50	06:29,0
126		83	01:04:51	Brachmann, Stephan	16			1975	9	M40	06:29,1
127		84	01:07:20	Mesel, Dietrich	192		TV Witzhelden	1942	1	M75	06:44,0
128	W	44	01:07:21	Brandenburg, Ute	219		Bornheim	1965	8	W50	06:44,1
129		85	01:07:23	Fischer, Peter	404			1968	19	M50	06:44,3
130	W	45	01:07:25	Djalek, Sandra	73		Bonn	1969	9	W45	06:44,5
131	W	46	01:08:00	Nolte, Rieke	102		Alfter	1978	3	W40	06:48,0
132	W	47	01:08:18	Grobe, Nicole	245		LG Donatus Erftstadt	1966	9	W50	06:49,8
133		86	01:08:54	Kopitzki, Maik	137		SSF Bonn	1974	10	M40	06:53,4
134	W	48	01:09:01	Zander, Heike	27		Eschweiler	1970	10	W45	06:54,1
135	W	49	01:09:01	Hetger, Manuela	26		pulheim	1967	10	W50	06:54,1
136	W	50	01:09:02	Ungeheuer, Solveig	105		Köln	1979	7	W35	06:54,2
137	W	51	01:10:31	Domscheit, Petra	191		Bornheim	1966	11	W50	07:03,1
138	W	52	01:11:58	Eder, Janina	417		Bonn	1986	4	W30	07:11,8
139		87	01:13:30	Schlengermann, Udo	409		TEAM VOREIFEL	1942	2	M75	07:21,0
140		88	01:17:22	Forouz- Mehr, Massoud	431			1940	3	M75	07:44,2
141	W	53	01:21:57	Watzling, Thea	68		LT TuS Lonrig	1948	2	W70	08:11,7
142	W	54	01:42:19	Gut, Brigitte	407		Alfterer SC	1958	2	W60	10:13,9