

## Bericht 2023 der Radsportabteilung

Der geballte Spaß ist zurück! Corona ist in den Hintergrund getreten und unsere Abteilung hat sich zwar nicht wirklich verjüngt, aber doch merkbar verstärkt. Der Fokus dieses Rückblicks liegt in den Breitensportlichen Aktivitäten der Abteilung über das laufende Jahr 2023, das nun auch dem Wertungszeitraum des BDR entspricht. Wie schon seit Jahren praktiziert, sollen die Koordinatoren/ ÜL der Trainingsausfahrten entsprechend unseres Trainingsplans die gefahrenen km und die Teilnehmer/innen zurückmelden.



Bei uns kommen die folgenden Sportgeräte zum Einsatz: Rennrad, Gravel- oder auch Crossrad und Mountainbike (MTB).

- A) Ende März fand nach vielen Jahren Pause mal wieder ein Trainingslager mit vier Teilnehmern unserer Abteilung statt, s. 2te Jahresausgabe des ASC-Aktuell. Wir hoffen, in 2024 mehr Teilnehmer/innen für eine zweite Auflage begeistern zu können.
- B) Am 16. April haben 8 Teilnehmer bei etwas über 10°C grau in grau, damit kühler als unsere Silvestertour, eine wirklich schöne Landpartie zum Wachtberg und zur Fritzdorfer Mühle unternommen. Der Abschluss des gelungenen Saisonauftakts fand in Elisabeth's Möhren & Tulpen in Alfter statt.
- C) Von den nun 45 Abteilungsmitgliedern in 2023 haben 26 aktiv am Trainingsbetrieb teilgenommen. Im deutlich verlängerten Wertungszeitraum sind **27638 km an 105 Trainingsterminen** gefahren worden. Das sind 45% mehr km bzw. als noch 2022. An 36 Terminen wurden von Gästen mit dem ASC zusätzlich 4297 km und somit 11% mehr als 2022 gefahren.
- D) **Die Dienstagstermine sind weiter sehr populär**, aber endlich haben der temporeichere Donnerstag und selbst der Samstag gut aufgeholt, zumal letzterer die einzige Gelegenheit in der dunklen Jahreszeit für die meisten ist, draußen gemeinsam aktiv zu sein. Sehr erfreulich ist dieses Jahr die Verstärkung der Abteilung mit aktiven Neumitgliedern. Spaß ist ansteckend!
- E) Die erste gemeinsame ASC-Sonderfahrt „**Schlösser-, Burgen- und Talsperrentour**“ wurde bei mildem Sonnenwetter am 21. Mai von 5 Teilnehmern wahrgenommen. Am 03. September fand dann nach Verschiebung wegen Starkregens am 23.07. die zweite Sonderfahrt „**Rund um den Hochthürmer**“ statt. Von 8 Teilnehmer/innen haben sich leider 4 TN schon in Kurtenberg verabschiedet, die anderen konnten eine wunderschöne Runde über Scheuren, den Hühnerberg und den Waldaufstieg nach Winnen von Burgsahr aus genießen. Für 2024 ist eine dritte ASC-Sonderfahrt mit Gravelrad am 1. November angedacht, die letztendlich schon zweimal stattgefunden hat.



- F) Die Ausfahrten mit MTBs nach Trainingsplan sind auch 2023 extrem unterrepräsentiert, während die Touren mit Gravel- oder Crossrad einen regelrechten Boom erleben. Im Winterhalbjahr ist diese Art der Ausfahrten eine beliebte Alternative zu nassen und rutschigen Straßen. Man muss nur den Dreck tolerieren; Begegnungen mit PKWs finden dagegen viel seltener statt.

Zudem schult das Fahren auf Wald- und Wirtschaftswegen die Koordination auf dem Rad in hervorragender Weise, ohne gleich die Fahrtechnik wie für die optimale Beherrschung des MTB lernen zu müssen. Schaden tut letzteres natürlich nicht.

- G) Die Beteiligung an Rad-Veranstaltungen wie RTFs oder CTFs findet weiterhin in kleiner Anzahl mit viel Spaß statt. Zu den möglichen Terminen s. den **Vorhabenplan ASC** auf unserer Website und den **Breiten-Sport-Kalender** des jeweiligen Jahres, über die Website [www.rad-net.de/breitensportkalender.htm](http://www.rad-net.de/breitensportkalender.htm).



Es bieten sich tolle Gelegenheiten, auch etwas entferntere Gegenden kennenzulernen, so wie wir das mit der RTF von Polch geschafft haben, bei der wir zu viert die Strecke von 185km als Herausforderung und Gruppenerlebnis erfahren konnten.

- H) Das System der Wertungskarten wurde in NRW von der Breitensportlizenz (mit Kinderkrankheiten) abgelöst. Diese Rückläufer der Wertungskilometer waren leider schwach, so dass sich in Summe noch einmal nur **3474 km** für den ASC ergaben, was bei den Kilometern einen Rückgang um 48% darstellt.
- I) Mit Berücksichtigung auch dieser Kilometer steht die Vereinsmeisterschaft:
- Vereinsmeister der Senioren: **Rolf Assenmacher** mit 2289 km  
Vizemeister der Senioren: Christoph Zeit mit 874 km  
Vereinsmeisterin der Frauen: **Thurid Buch** mit 1064 km  
Vizemeisterin der Frauen: Sylvia Schmotz mit 991 km  
Vereinsmeister der Männer: **Stephan Mausberg** mit 5867 km  
Vizemeister der Männer: Jürgen Ahrendt mit 4681 km
- J) Am 08.12. fand in heiterer und erfreulich großer Runde unser **Saisonabschluss**essen im Hotel Krone in Alfter mit Ehrung der Abteilungsmeister statt. Es gab reichlich Gelegenheit zu Rückblicken und zum Austausch von konkreten Planungen sowie von guten Vorsätzen für die Übergangszeit und die kommende Saison 2024.
- K) Am 31.12. hat wieder eine hervorragend angenommene **Silvestertour** mit 20 Teilnehmern und 4 Helfer/innen für den kulinarischen Zwischenstopp am Hunnensiefen gegeben und am 9. Februar wird unsere Abteilungsversammlung zur Abstimmung der Saison 2024 stattfinden.

Euch allen alles Gute für 2024 und eine erfolgreiches und unfallfreies Radsportjahr.

Jürgen Ahrendt,  
für die Abteilung Radsport im Alfterer SC