

Stand : 10.06.2018

				Laufveranstaltung			Platz			
Name		AK		Datum	Lauf	km	Zeit	AK	Ges.	Ma- sch.
Krieg	Ulrike	W	45	04.02.2018	Insellauf Königswinter	15,0	1:10:16	3	13	
Straimer	Anna	W	70	04.02.2018	Insellauf Königswinter	15,0	1:26:13	2	48	
Thelen	Beate	W	55	04.02.2018	Insellauf Königswinter	15,0	1:20:18	3	30	
Thelen	Richard	M	60	04.02.2018	Insellauf Königswinter	15,0	1:27:31	9	185	
Thelen	Richard	M	60	25.02.2018	Porz Winterlaufserie	10,0	54:17	6	134	
Aretz	Manfred	M	70	10.03.2018	Rodenkirchen	10,0	54:40	1		
Thelen	Richard	M	60	11.03.2018	Volkslauf Urmitz	10,0	56:45	8		
Thelen	Beate	W	55	11.03.2018	Volkslauf Urmitz	10,0	51:45	2		
Ehlers	Wilhelm	M	80	10.03.2018	Cross DM Ohrdruf	5,2	31:48	5		
Buch	Reyk	M	50	11.03.2018	Rund um den Donatussee	10,0	39:13	4	8	
Buch	Thurid	W	45	11.03.2018	Rund um den Donatussee	10,0	42:11	1	3	
Buch	Maren	W	J U14	11.03.2018	Rund um den Donatussee	1,2	5:16	3	9	
Buch	Manuel	M	K U10	11.03.2018	Rund um den Donatussee	1,2	5:25	7	15	
Reintzsch	Ingo	M	40	18.03.2018	Königsforst	10,0	50:40	2	19	
Krieg	Ulrike	W	45	18.03.2018	Königsforst	21,1	1:41:37	4	10	
Buch	Reyk	M	50	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	10,0	37:45	1	11	
Buch	Thurid	W	45	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	10,0	42:12	1	5	
Buch	Maren	W	J U14	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	1,0	4:01	2		
Buch	Manuel	M	K U10	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	1,0	4:09	1		
Straimer	Anna	W	70	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	10,0	55:54	2	21	
Reintzsch	Ingo	M	40	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	10,0	50:16	8	59	
Aretz	Manfred	M	70	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	10,0	52:35	1	68	
Vorlaender	Joachim	M	75	25.03.2018	Godesberg Heiderhof	10,0	1:00:20	1	90	
Reintzsch	Ingo	M	40	31.03.2018	Erpeler Ley	9,5	45:26	4	108	
Buch	Thurid	W	45	05.04.2018	Beueler 10er	10,0	41:06	1	9	
Schillbach	Oliver	M	0	05.04.2018	Beueler 10er	10,0	42:27	14	71	
Reintzsch	Ingo	M	40	05.04.2018	Beueler 10er	10,0	47:51	25	164	
Thelen	Richard	M	60	05.04.2018	Beueler 10er	10,0	1:00:21	13	387	
Heimann	Fabian	M	0	15.04.2018	Bonn Marathon	42,2	4:37:04	69	512	
Hellwig	Sabine	W	50	15.04.2018	Bonn Marathon	42,2	3:42:33	6	26	
Krieg	Ulrike	W	45	15.04.2018	Bonn Marathon	42,2	3:30:38	3	16	
Schuldenzucker	Ansgar	M	60	15.04.2018	Bonn Marathon	42,2	5:27:14	28	578	
Staffel /Benita, Tina, U.Winkler, Hartmut				15.04.2018	Bonn Marathon	42,2	4:23:07			311
Faßbender	Michael	M	45	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:27:43	35	255	
Paulsen	Melanie	W	45	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	2:21:13	176	1459	
Pinsdorf	Sabine	W	50	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	2:03:37	68	780	
Reintzsch	Ingo	M	40	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:48:18	195	1329	
Rink	Uwe	M	50	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:56:44	296	2155	
Schillbach	Oliver	M	0	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:34:55	89	363	
Schneider	Theo	M	50	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:50:57	198	1593	
Stolz	Nico	M	35	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:30:21	34	209	
Stolz	David	M	45	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	2:21:21	517	3695	
Thiele	Wolfram	M	60	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:56:12	48	2092	
Wagner	Astéria	W	45	15.04.2018	Bonn Marathon	21,1	1:33:26	3	24	
Reintzsch	Ingo	M	40	21.04.2018	Teufelsley Hönningen	16,0	1:31:08	5	28	
Aretz	Manfred	M	70	21.04.2018	Teufelsley Hönningen	16,0	1:32:02	2	30	
Straimer	Anna	W	70	21.04.2018	Teufelsley Hönningen	16,0	1:46:05	1	4	
Thelen	Beate	W	55	29.04.2018	Meran Halbmarathon	21,1	1:54:52	8	87	
Thelen	Richard	M	60	29.04.2018	Meran Halbmarathon	21,1	2:11:50	38	467	
Straimer	Anna	W	70	01.05.2018	Mendig Vulkanhalbmarathon	21,1	2:18:56	1	56	
Aretz	Manfred	M	70	01.05.2018	Mendig Vulkanhalbmarathon	21,1	2:02:55	1	106	
Reintzsch	Ingo	M	40	06.05.2018	Mittelrhein Volkslauf Alfter	10,0	45:45	5	29	
Buch	Thurid	W	45	06.05.2018	Mittelrhein Volkslauf Alfter	21,1	1:30:24	1	1	
Hellwig	Sabine	W	50	06.05.2018	Mittelrhein Volkslauf Alfter	21,1	1:48:44	3	5	
Buch	Manuel	M	K U10	06.05.2018	Mittelrhein Volkslauf Alfter	0,6	2:38	2	3	
Buch	Maren	W	J U14	06.05.2018	Mittelrhein Volkslauf Alfter	1,2	5:49	1	4	
Wagner	Jörg	M	50	10.05.2018	Sinzig Westum Murrelauf	10,0	40:44	1	7	
Thelen	Richard	M	60	10.05.2018	Sinzig Westum Murrelauf	10,0	59:41	8	114	
Buch	Thurid	W	45	10.05.2018	Sinzig Westum Murrelauf	21,1	1:32:59	1	2	
Wagner	Astéria	W	45	10.05.2018	Sinzig Westum Murrelauf	21,1	1:35:15	2	3	
Krieg	Ulrike	W	45	10.05.2018	Sinzig Westum Murrelauf	21,1	1:41:18	4	5	
Melzer	Elke	W	55	10.05.2018	Sinzig Westum Murrelauf	21,1	1:45:39	1	7	
Aretz	Manfred	M	70	10.05.2018	Sinzig Westum Murrelauf	21,1	1:56:34	1		
Schmotz	Sylvia	W	55	13.05.2018	Melpomene Bonn	5,0	30:21	1	12	
Wagner	Jörg	M	50	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	40:39	2	13	
Faßbender	Michael	M	45	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	41:23	4	16	
Wagner	Astéria	W	45	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	42:51	1	2	
Cramer	Friedel	M	55	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	45:19	2	25	
Krieg	Ulrike	W	45	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	45:41	3	4	
Reintzsch	Ingo	M	40	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	46:04	4	28	
Thelen	Beate	W	55	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	49:09	2	8	
Heimann	Fabian	M		13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	49:49	6	39	
Winkler	Ulrike	W	45	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	51:58	4	11	
Reif	Wilhelm	M	65	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	55:01	3	51	
Thelen	Richard	M	60	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	55:07	4	52	
Pinsdorf	Sabine	W	50	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	56:16	2	18	

Bauz	Alexander	M	55	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	57:03	8	58
Meyer	Rainer	M	65	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	58:48	4	63
Vorlaender	Joachim	M	75	13.05.2018	Melpomene Bonn	10,0	1:01:06	1	65
Wagner	Jörg	M	50	19.05.2018	Hocheifellauf Jammelshofen	10,0	39:38	1	
Kraemer	Elisabeth	W	55	19.05.2018	Hocheifellauf Jammelshofen	10,0	56:41	3	
Aretz	Manfred	M	70	19.05.2018	Hocheifellauf Jammelshofen	21,1	1:58:35	1	
Buch	Thurid	W	45	19.05.2018	Hocheifellauf Jammelshofen	21,1	1:35:18	1	2
Wagner	Astéria	W	45	19.05.2018	Hocheifellauf Jammelshofen	21,1	1:38:15	2	3
Krieg	Ulrike	W	45	19.05.2018	Hocheifellauf Jammelshofen	21,1	1:44:15	4	5
Thelen	Beate	W	55	21.05.2018	Ormont	9,2	47:11	1	5
Thelen	Richard	M	60	21.05.2018	Ormont	9,2	52:26	3	28
Bauz	Alexander	M	55	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	56:26	11	297
Buch	Thurid	W	45	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	41:17	1	3
Cramer	Friedel	M	55	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	46:12	4	158
Faßbender	Michael	M	45	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	45:00	15	134
Hellwig	Sabine	W	50	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	51:40	2	44
Pinsdorf	Sabine	W	50	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	59:03	4	72
Reintzsch	Ingo	M	40	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	45:35	20	147
Schillbach	Oliver	M		26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	45:00	39	135
Wagner	Astéria	W	45	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	42:43	2	10
Wagner	Jörg	M	50	26.05.2018	Nachtlauf Bonn	10,0	42:42	9	92
Thelen	Beate	W	55	27.05.2018	Rhens	5,0	26:10	1	4
Thelen	Richard	M	60	27.05.2018	Rhens	10,0	1:01:14	4	28
Thelen	Beate	W	55	03.06.2018	Duisburg Marathon	21,1	1:52:21	3	83
Thelen	Richard	M	60	03.06.2018	Duisburg Marathon	21,1	2:18:11	51	1143