



# Laufstrecken des Alfterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

Herzlich willkommen zum Laufen in Alfter!

Wir Läuferinnen und Läufer des Alfterer-SC haben einige unserer Laufstrecken zusammengetragen, um anderen Laufbegeisterten die Orientierung in „unserem“ Laufrevier zu erleichtern. Neben einer Auswahl an „*Trainingsstrecken*“ haben wir auch die Strecken unseres *Mittelrhein-Volkslaufs* aufgeführt, der jährlich am 1. Wochenende im Mai stattfindet.

Viel Freude beim Laufen!

Weitere Infos unter [www.alfterer-sc.de](http://www.alfterer-sc.de) oder [Leichtathletik@alfterer-sc.de](mailto:Leichtathletik@alfterer-sc.de)

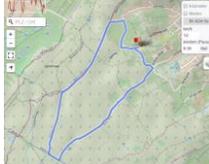
Name der Strecke	Länge	Fundstelle Internet (GPSIES.com)	QR	Bemerkungen
<b>Trainingsstrecken mit Start am Sportplatz Alfter</b> GPS-Koordinaten: 50°43'58.3"N - 6°59'29.6"E				
Zum Sportplatz 1		<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hriuhrogsuiqycom">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hriuhrogsuiqycom</a>	QR Code - Track To Go 	 <b>Fußweg</b> vom Parkplatz <i>Am Herrenwingert</i> (Schule) zum Sportplatz 50°43'58.3"N - 6°59'29.6"E
Zum Sportplatz 2		<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nhezrtlrgspeloxr">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=nhezrtlrgspeloxr</a>	QR Code - Track To Go 	 <b>Anfahrt</b> vom Parkplatz <i>Am Herrenwingert</i> (Schule) zum Sportplatz 50°43'58.3"N - 6°59'29.6"E

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alfterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

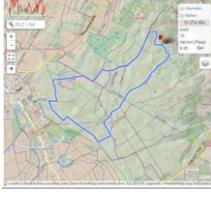
<b>Kamelleboom</b>	5 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kbhdxshzgfeyiody">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kbhdxshzgfeyiody</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Alfterer Hufebahn</b>	7 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=excijxjurhqioyryz">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=excijxjurhqioyryz</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Apfelmaar</b>	7 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=avlwoybsolnmigsf">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=avlwoybsolnmigsf</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Pferdekopfsbahn</b>	9 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=smbalxlhcudkyaxt">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=smbalxlhcudkyaxt</a>	QR Code - Track To Go 	

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

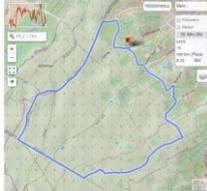
<b>Roisdorfer Hufbahn</b>	10 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=uubyaektfaqxjtwf">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=uubyaektfaqxjtwf</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Judas-Thaddäus</b>	12,5 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=saydukjwdfpznvm">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=saydukjwdfpznvm</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Eiserner Mann</b>	13 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=elacxjtxerfcyten">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=elacxjtxerfcyten</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Siebenschuss</b>	14,5 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wnojwsnnmnpwzci">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wnojwsnnmnpwzci</a>	QR Code - Track To Go 	

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

<b>Großes Zehnt</b>	20,5 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=tymnjsgynohmpebs">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=tymnjsgynohmpebs</a>	QR Code - <i>Track To Go</i>		
<b>1_10</b>	10 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=becmmnnojlsxxeq">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=becmmnnojlsxxeq</a>	QR Code - <i>Track To Go</i>		
<b>2_10</b>	10 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=iezynzeitculjaee">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=iezynzeitculjaee</a>	QR Code - <i>Track To Go</i>		
<b>3_10</b>	10 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rkifrbzxdqyvcjeh">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rkifrbzxdqyvcjeh</a>	QR Code - <i>Track To Go</i>		

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

1_15	15 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fezclmycmooevijv">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fezclmycmooevijv</a>	QR Code - Track To Go 	
2_15	15 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xlfbisybojwhblu">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xlfbisybojwhblu</a>	QR Code - Track To Go 	
3_15	15 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=puvujptnlumzsex">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=puvujptnlumzsex</a>	QR Code - Track To Go 	
1_20	20 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zepddrzvumwhvlw">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zepddrzvumwhvlw</a>	QR Code - Track To Go 	

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

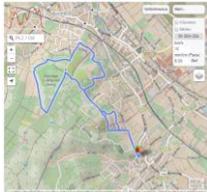
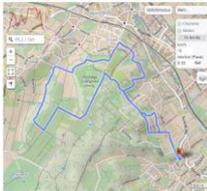
2_20	20 km <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=poswrscdrshstwco">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=poswrscdrshstwco</a>	QR Code - <i>Track To Go</i>  
3_20	20 km <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qotsboymtmtmjgk">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qotsboymtmtmjgk</a>	QR Code - <i>Track To Go</i>  

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

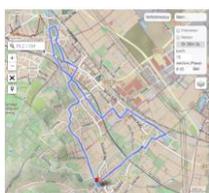
Name der Strecke	Länge	Fundstelle Internet (GPSIES.com)	QR	Bemerkungen
Trainingsstrecken mit Start beim Parkplatz <i>Am Herrenwingert</i> in Alfter GPS-Koordinaten: 50°44'17.8"N 7°00'34.8"E				
Panorama Vorgebirge	6,5 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=krbtfphnhhzzejob">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=krbtfphnhhzzejob</a>	QR Code - Track To Go 	
Panorama Vorgebirge	9 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cohdrqwhxnumzbir">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cohdrqwhxnumzbir</a>	QR Code - Track To Go 	
Panorama Vorgebirge	10 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rqcttdytitegaowk">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rqcttdytitegaowk</a>	QR Code - Track To Go 	

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

<b>Panorama Vorgebirge</b>	13 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cekozjmfuihljum">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=cekozjmfuihljum</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Early Bird</b>	6 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ayzdyxnuhgzkayrt">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ayzdyxnuhgzkayrt</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Early Bird</b>	9,5 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wawnhrljudkksjpi">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wawnhrljudkksjpi</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>Große Rheinrunde</b>	31,5 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=smpxowgohgpqwvsp">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=smpxowgohgpqwvsp</a>	QR Code - Track To Go 	

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !



# Laufstrecken des Alterer Sportclubs

Stand: Mai 2017

Name der Strecke	Länge	Fundstelle Internet (GPSIES.com)	QR	Bemerkungen
<b>Mittelrhein-Volkslauf (Start am Herrenhaus Buchholz)</b> GPS-Koordinaten: 50°43'58.3"N - 6°59'29.6"E				
<b>MR Volkslauf</b>	10 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dkyvffdgdenbxjyz">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dkyvffdgdenbxjyz</a>	QR Code - Track To Go 	
<b>MR Volkslauf</b>	21,1 km	<a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=stxhtbiotixxaic">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=stxhtbiotixxaic</a>	QR Code - Track To Go 	

**HINWEIS:** Wir kennen die Wege aus unserer täglichen Laufpraxis, können aber keine Verantwortung für den Zustand der Wege übernehmen !