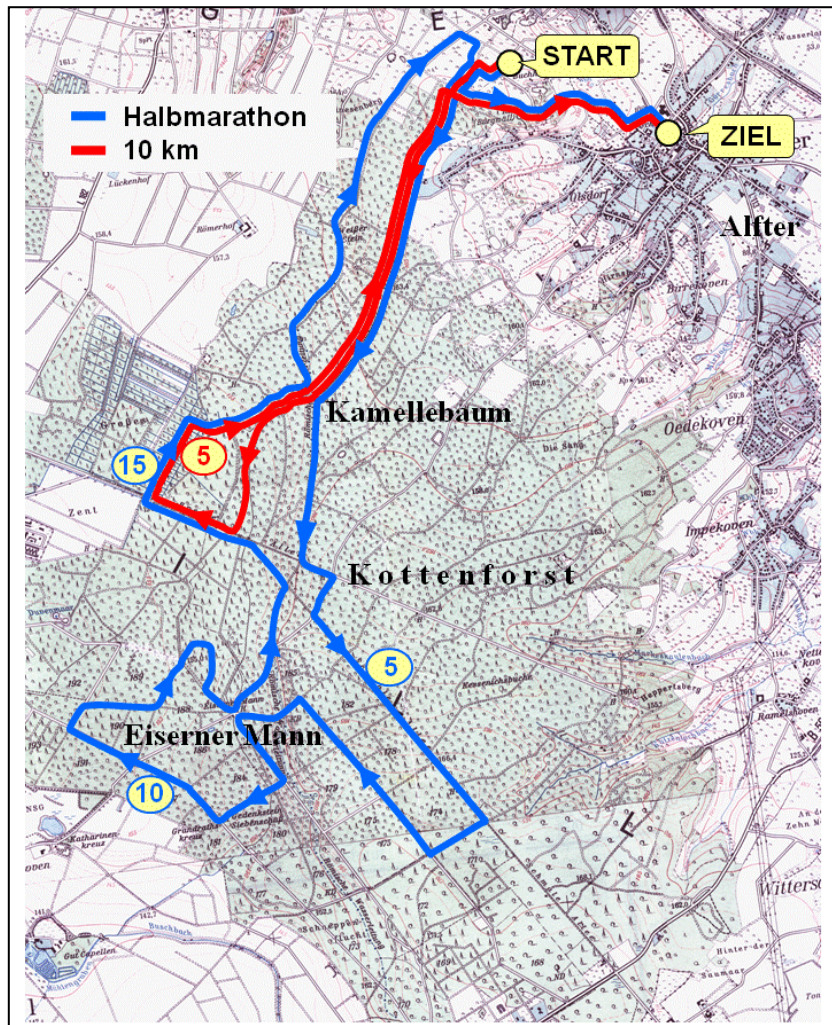


Streckenführung:



Auskünfte: Alexander Bauz
volkslauf@alfterer-sc.de

0160 367 8044
www.alfterer-sc.de



Alfterer Sport-Club
1968 e.V.



Mittelrhein- Volkslauf Alter

Das Jubiläums-Lauf-
Event für die
ganze Familie!
6. Mai 2018

**LEOS++
Schülerläufe**

bis 9 Jahre: 1 km
bis 15 Jahre: 2 km

**Laufen:
10 und 21,1 km**

**Walken:
10 km**



Stadtmeisterschaft

10 / 21,1 km
Alfter und Bornheim

Veranstaltung/ Ort	Offen für alle, Vereinsmitgliedschaft nicht nötig. 53347 Alfter, Grundschule Alfter, Am Herrenwingert	
Wettbewerbe/ Startzeiten	10 km-Lauf	10:00 Uhr
	10 km Nordic Walken / Walken	10:05 Uhr
	Halbmarathon-Lauf	10:40 Uhr
LEOS++	1 km (6 - 9 Jahre, Jg. 12-09)	11:10 Uhr
Schülerläufe	2 km (10 - 15 Jahre, Jg. 08-03)	11:20 Uhr
Strecken	HM / 10 km: Rundstrecken im Naturpark Kottenforst; ebene, befestigte Waldwege, der letzte km auf Asphalt mit Gefälle. Schülerläufe: Wendepunktstrecke auf Straße in Alfter.	
Zeitmessung	Automatische Zeiterfassung mittels Chip in der Startnummer . Die Startnummern sind rückgabepflichtig.	
AK-Wertung	Laufen: gemäß DLO, d.h. 5-Jahres-Rhythmus ab M 30 / W 30. Walken: keine Altersklasseneinteilung.	
Voranmeldung	Online: www.alfterer-sc.de , bis einschl. Donnerstag 3. Mai 20:00 Uhr , mit einmaliger Einzugsermächtigung. Bei Nichtantreten keine Startgeldrückerstattung.	
Nachmeldung	Ab 8:15 Uhr am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Turnhalle der Grundschule Alfter.	
Start-Nr.- Ausgabe	Ab 8:15 Uhr am Veranstaltungstag in der Turnhalle.	
Ergebnislisten/ Urkunden	Können unter www.alfterer-sc.de ausgedruckt werden. Die Zusendung von Urkunden / Ergebnislisten kann gegen 3,-€ Kostenerstattung am Nachmeldetisch bestellt werden.	
Startgeld	Halbmarathon (HM)	12,00 €
	10 km Laufen / Walken	7,00 €
	Schüler 1 km / 2 km	kostenlos
	Nachmeldegebühr für alle (außer Schüler)	2,00 €
Start 10 km/HM	Herrenhaus Buchholz, ca. 1,8 km vom Schulhof entfernt. Der Fußweg dorthin ist ausgeschildert.	
Start Schüler Ziel	Start der LEOS++ Schülerläufe ist in der Nähe des Schulhofes. Ziel für alle ist auf dem Schulhof der Grundschule Alfter.	
Verpflegung	2 (10km) / 4 (HM) Getränkestellen auf der Strecke und am Ziel. Kaffee, Kuchen, Würstchen, sonstige Getränke im Zielbereich.	

**Siegerehrung/
Preise** Für alle **Läufe** ca. 1 Std. nach dem Einlaufen der Ersten des jeweiligen Laufes. Geehrt werden in 10 km / HM die ersten drei Frauen und Männer in der Gesamtwertung sowie in der Stadtmeisterschaft Alfter / Bornheim. Zusätzlich geehrt werden die Sieger / -innen aller Altersklassen mit einem Sachpreis und die Mannschaftssieger (m / w; Zeitaddition der 3 Schnellsten) mit einem Präsent.

Alle Teilnehmer der LEOS++ Schülerläufe erhalten eine Medaille. Unter den Walkern werden 3 Preise über eine Startnummern-Tombola ausgelost. Teilnehmer des Alfterer SC erhalten keine Preise.

Sonderpreis In diesem Jahr erhalten sowohl die **teilnehmerstärkste Schule** als auch der **teilnehmerstärkste Verein / Lauftreff** ein Präsent.

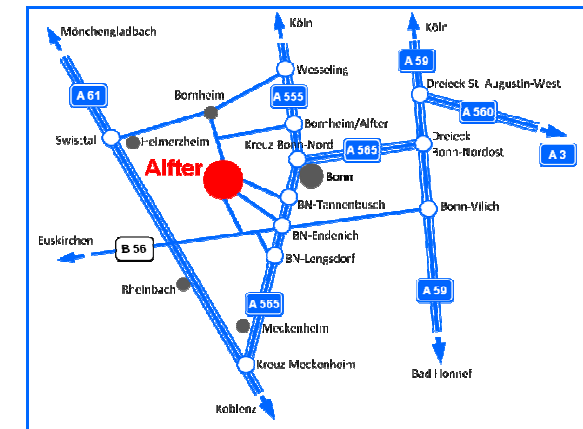
Duschen In der Turnhalle der Grundschule Alfter.

Massagen **Kostenlose** Regenerations-Massagen am Ziel.

Kleidertransport Die am HM- / 10 km-Start abgegebene Bekleidung wird zurück zum Ziel gebracht

Änderungen Änderungen im Ablauf, insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art, behalten wir uns vor.

Anfahrt



Alfter liegt ca. 10 km westlich von Bonn, erreichbar ab Bonn und Köln mit den U-Bahn-Linien 18 und 68; ab Bonn-Duisdorf (Bf mit P+R) mit Bus 843; mit PKW über A59 / A565, A61, A555 und B56.

Navi-Zielangabe 53347 Alfter, Am Herrenwingert