



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Amediek	Christina	Alfter		x	10	10	10	10	10		50
Amediek	Christoph	Alfter	x			10	10	10	10		40
Clemens	Sarah	Alfter		x	10	10	10	10	10	10	60
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x	10			10	10	10	40
Feith	Norbert	Alfter	x		10	10	15	15	10	15	75
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		20	15	15	20	15	15	100
Goddon	Dieter	Alfter	x		10			10		10	30
Heiderich	Marlies	Alfter		x	15	10	15	10	10	10	70
Heiderich	Thomas	Alfter	x		15	10	15	15	20	10	85
Heß	Alexander	Alfter	x		10	10	10	15	10	10	65
Hoven	Susanne	Alfter		x	10	10	10	10		10	50
Hüsch	Stefan	Alfter	x		10	10	10	10	10	10	60
Kersting	Nicole	Alfter		x	15	15	15		15	15	75
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20	20	20	20	20	120
Reibert	Alexander	Alfter	x			10	10	10	10	10	50
Retzlaff	Peter	Alfter	x		10	10	10	10		10	50
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x		10			10	10		30
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	10		10	10	50
Weber	Inka	Alfter		x	10	10	10	10	10	10	60
Wilhelm	Brigitte	Alfter		x	10				10		20
Schulz	Martin	Altenahr	x		10	10					20
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x	10				10	10	30
Debald	Volker	ASV Wesseling	x		15		15		10	10	50
Ledebuhr	Jürgen	ASV Wesseling	x		10			10			20
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10		10		10	10	40
Paulsen	Birgit	ASV Wesseling		x	10		10				20
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		30		30	30	30	35	155
Rohden-Stupp	Helga	ASV Wesseling		x	10		10		10	10	40
Schmieder	Petra	ASV Wesseling		x	20					20	40
Schödder	Günter	ASV Wesseling	x		20	25	30	30	25	30	160
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10		10			10	30
Baranger	Celina	Baltic Canix		x	10	10	15		20		55
Meier	Roman	Baltic Canix	x		10	10	15		20		55
Angéne	Kira	Bonn		x	10	15		10		10	45
Borggrebe	Margret	Bonn		x	10	10	10		10	10	50
Büscher	Hermine	Bonn		x	10	10	10		10	10	50
Eichhorn	Klaus	Bonn	x		15	15	20	15		15	80
Feldes	Silke	Bonn		x	10		10				20
Grünberg	Daniel	Bonn	x		10	10	10	15	10	10	65
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10		10	10	10	15	55
Kempe	Andrea	Bonn		x		10					10
Kleffgen	Christopher	Bonn	x				25	25	30	30	110
Kühn	Klaus Günter	Bonn	x		10	10		10	10	10	50
Künzel	Bennet	Bonn	x			10	10	10	10		40
Künzel	Jörg	Bonn	x		10	10	10	10	10	20	70
Künzel	Robert	Bonn	x		10	10	10	10	10		50
Neukirch	Frederick	Bonn	x				10	10	10	15	45
Scherer	Christian	Bonn	x		30	25	30	25		30	140
Udelhofen	Dirk	Bonn	x		10			10		10	30
Brandenburg	Herbert	Bornheim	x		10	10	10		15	15	60
Brandenburg	Ute	Bornheim		x	10	10			15	10	45
Dörmann	Peter	Bornheim	x		10	15	10	15	15	10	75
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10	10	10	10	60
Hillebrand	Walter	Bornheim	x			10	10	10	10	10	50

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Meinen	Ute	Bornheim		x	10		10		10	10	40
Schimmelpfennig	Heike	Bornheim		x	10	10			10		30
Nüsgen	Wilhelm	Brühl	x				20	30	25	30	105
Birk	Ines	Brühler TV 1879		x		30	40	30	40	25	165
Bronikowska	Agnieszka	Brühler TV 1879		x	15						15
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x			30		30	25	25	110
Ciecior	Martin	Brühler TV 1879	x						15	15	30
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		25	30	30		35	25	145
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x		15						15
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		40	45	40	40	30		195
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	25	25	30		35		115
Wellerdick	Sven	Brühler TV 1879	x			20	20	10	15		65
De Pasca	Anita	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
De Pasca	Sascha	BSG Evonik	x		15		15	15	15	15	75
De Pasca	Stella	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
Dyrks	Monika	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
Fickert	Manfred	BSG Evonik	x		10		15	15			40
Harrer	Mario	BSG Evonik	x		15	15	20	20	20	20	110
Lichteblau	Silke	BSG Evonik		x	15						15
Liebig	Dieter	BSG Evonik	x						25	25	50
Liebig	Katrin	BSG Evonik		x	15		20		15		50
Menzel	Jürgen	BSG Evonik	x		30		10				40
Rheidt	Iris	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
Schultz	Andreas	BSG Evonik	x		15		20	10		15	60
Sieburg	Mike	BSG Evonik	x		25						25
Walenzkyk	Alfons	BSG Evonik	x		40	45	45	45	45	40	260
Weber	Michael	BSG Evonik	x		15	15	20	15	20	15	100
Blum	Heike	BSG Stadt Köln		x	10		10	10	10	10	50
Bauersch	Andrea	Die Grauen Burggeister		x	10						10
Bauersch	Frederik	Die Grauen Burggeister	x		15		15	20		15	65
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15	15	15		15	10	70
Buchholz	Josef	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10	10	10	10	60
Frohn	Dorothea	Die Grauen Burggeister		x	10	10		10			30
Frohn	Egbert	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		15		20	20	15	15	85
Hombach	Markus	Die Grauen Burggeister	x		10	10		10	10	10	50
Jennen	Eberhard	Die Grauen Burggeister	x		10	15	25	20	15	15	100
Keunecke	Kerstin	Die Grauen Burggeister		x	10						10
Kleist	Michael	Die Grauen Burggeister	x		15						15
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10	10	10	10	60
Michel	Monika	Die Grauen Burggeister		x	10	10		10			30
Nitzsche	Mario	Die Grauen Burggeister	x		15			10	20	15	60
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15			10	20	15	60
Nolte-Hemgesberg	Sandra	Die Grauen Burggeister		x	15		20	20	20		75
Reining	Ludger	Die Grauen Burggeister	x		20	20	20	20	20	10	110
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x		10	10			10	10	40
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		20	25	30	25	30	35	165
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x	10	10		10	10	10	50
Siegmann	Ulrich	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Sielaff	Sabine	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10		10	10	50
Steinseifer	Sabine	Die Grauen Burggeister		x	10	10	15	10	10	10	65
Leonhardt	Peter	Duisdorf	x		20	15	15	10	25		85
Schick	Irene	Erfstadt		x	10	15	15	15	15		70
Schick	Wolfgang	Erfstadt	x		10	15	15	15	15	15	85
Schlengermann	Udo	Erfstadt	x		15		15	15	15	15	75
Bender	Felix	Euskirchen	x		10						10
Bender	Marie-Luise	Euskirchen		x		20	10		15		45
Bender	Stefan	Euskirchen	x		10	15	10		15		50

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10	10	10	60
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	10	10	10	10	10	60
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10	10	10	60
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		15	10	15	15	20	20	95
Bender	Jörg	Hennef	x		15	20		25	30	25	115
Klee-Bender	Ursula	Hennef		x	15	20					35
Siebertz	Sabrina	Hennef		x	10						10
Scholz	Veronika	Hersel		x	10		10				20
Krogull	Monika	Hürth		x	20		20	20		20	80
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		20				15	15	50
Brand	Hans	Köln	x		15	15	15	15	15	15	90
Brand	Svenja	Köln		x	15	15	15	15	15	15	90
Bresser	Veronique	Köln		x	20	20		15	15	20	90
Dreibrodt	Rolf	Köln	x		20	15		15	20		70
Krüger	Jutta	Köln		x	10	10	15		10		45
Nelles	Iris	Köln		x	10	10	10				30
Quauke	Andreas	Köln	x		20	20	15	20			75
Treude	Melanie	Köln		x	20	20	15	20			75
Wolff	Sophie von	Köln		x	10	10	15	10	10		55
Stöberl	Ralf	Köln läuft mit	x			10	10		10		30
Lichtenberg	Josef	Königswinter	x		10	10	10				30
Niefanger	Frank	Laufftreff Hersel	x		15		15				30
Gerkum	Ralf	LC Weilerswist	x		20						20
Starck	Dani	LC Weilerswist		x	15						15
Weisenhaus	Julia	LC Weilerswist		x	15						15
Kalisch	Peter	LK 42,2 St. Augustin	x		10	10					20
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10	10	10	15	10	15	70
Naumann	Helmut	LT Spich	x		10	10	10	10	10	10	60
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10	10	10	10	15	10	65
Klee	Stefanie	Melpomene Bonn		x	15	20	15	20	20	25	115
Lichtenberg	Sigrid	Melpomene Bonn		x	10	15	10		10	10	55
Kuntze	Herbert	Metternich	x		10	20	20	20			70
Baehr	Sebastian	Party-Läufer	x		10	15	10	15	20	20	90
Kerwin	Raphael	Party-Läufer	x		15	15		20	20	30	100
Kerwin	Silvia	Party-Läufer		x	15			15	20		50
Hackenberger	Thomas	PSV Brühl Triathlon Team	x		20		20		20	20	80
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		15	15	15	15	15	15	90
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x		15	15	15	15	15	75
Kausch	Martin	Rheinbach	x		15	10	10	10	15	15	75
Paffendorf	Holger	Roadrunner Urfeld	x		20		20	25	30		95
Eick	Hanna	Roisdorf		x	10	10	10		10		40
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10	10	10	10	10	10	60
Graessner	Christoph	Ron Village	x		15	15	15	15	20	20	100
Jeanderee	Peter	Selbstläufer SV Altenahr	x		15	20	15		15	15	80
Jeanderee	Petra	Selbstläufer SV Altenahr		x	15		10		10	10	45
Zerwas	Mia	Selbstläufer SV Altenahr		x	10	10					20
Zimmermann	Rosi	Selbstläufer SV Altenahr		x	20	15			10		45
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15		75
Berg	Sandra	Sportlich Team Bornheim		x		15	15		10		40
Bieschke	Sylvie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10		10	50
Bukowski	Markus	Sportlich Team Bornheim	x				15	10	15	10	50
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	15			10	15	10	50
Commer	Lisa	Sportlich Team Bornheim		x	10	15		10	10		45
Darscheid	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		20		20	20			60
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	20	20	25	30	130
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15	15	90
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		15	20		20	30		85
Fricke	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x	10		10				20

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		20	15	15	15	15	15	95
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15		15	20	80
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15		10				25
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		20	20	15	25		20	100
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		20		25	30	35	35	145
Hennes	Imke	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		15	10	55
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15	15	90
Henseler	Markus	Sportlich Team Bornheim	x		15	15				10	40
Henseler	Stephanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10				10	30
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		15	20			20		55
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x		15				15	30
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		20	20	20	20	20	20	120
Kentenich	Heidi	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Kentenich	Willi	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10			30
Kern	Svenja	Sportlich Team Bornheim		x		15		10	15	15	55
Koelen	Laura van der	Sportlich Team Bornheim		x	15				20	15	50
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x			15		15	20	20	70
Lonski	Susanne	Sportlich Team Bornheim		x	10	10		10	10	10	50
Montenarh	Wilfried	Sportlich Team Bornheim	x			15					15
Nover	Dr. Georg	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	15		15	80
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		10		40
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	15	20	20	20	110
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	20	20		20	95
Voß	Melanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		10	10	50
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10	10	10	60
Wallmeroth	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	15	15		60
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10	15		10	10	15	60
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	10	15	20	20	95
Domjahn	René	SSF Bonn	x		10	10	10	10		10	50
Kaspirowitsch	Walter	SSF Bonn	x			10			15	20	45
Linden	Alexandra	SSF Bonn		x	20	25	25	20			90
Nellessen	Martina	SSF Bonn		x	15						15
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x			10	10	10	10	40
Sanne	Barbara-Beniens	SSF Bonn		x	25		15		25	15	80
Senftleben	Simone	SSF Bonn		x	15					15	30
Vogg	Andrea	SSF Bonn		x	15		15				30
Vogg	Michael	SSF Bonn	x		15		15				30
Schmitz	Kerstin	Swisttal		x	10	10	10		10		40
Krüger	Michaela	Team Bäärrr		x	25	15	20	20	20	20	120
Rick	Sabine	Team Bäärrr		x	20	15	20	25	30	20	130
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10	10	10	10	10	60
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x		10	10		10	10	10	50
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	15		15	15	10	15	70
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x		10	10	10		10	40
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		15	10	15	15	10	15	80
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10		10	10	10	10	50
Flecken	Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei		x	15	20			20	20	75
Horst	Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei		x	15	20			20	20	75
Schödder	Ines	Team Magenta		x	10	15	15	15	15	15	85
Loos	Britta	TRI Power Rhein-Sieg		x	15	15	10		15	20	75
Schmickler	Christine	TRI Power Rhein-Sieg		x	15	15	15		20	20	85
Steinseifer	Kerstin	TRI Team Hennef		x	10	10	10		10	10	50
Fink	Astrid	TuS Kreuzweingarten-Rheder		x	20	10	15	15	20	20	100
Fink	Gerhard	TuS Kreuzweingarten-Rheder	x		20	10	15	15	20	20	100
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10			10		30
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x				10	10	10		30
Montel	Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	x		15	20	20	10		15	80

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Rosendahl	Oliver	TV Altendorf-Ersdorf	x			20	20	20	20	20	100
Wilhelm	Ulrich	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20	20	20	20		100
Büscher	Wolfgang	VfL Lengsdorf	x		15	15	15		15	15	75
Althofen	Norbert	Waldorf	x		10	10	10	10	10	10	60
Loke	Bettina	Wesseling		x	15	10	20	15	15	20	95
Loke	Joachim	Wesseling	x		15	10	20	15	15	20	95
Stormanns	Jürgen	Windeck	x		10				10	10	30
Offermann	Werner	WMrunners	x		10						10
Heß	Jutta			x	10	10	10		10	10	50