



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Walenzyk	Alfons	BSG Evonik	x		40	45	45	45	45		220
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		40	45	40	40	30		195
Birk	Ines	Brühler TV 1879		x		30	40	30	40		140
Schödder	Günter	ASV Wesseling	x		20	25	30	30	25		130
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		20	25	30	25	30		130
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		30		30	30	30		120
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		25	30	30		35		120
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	25	25	30		35		115
Scherer	Christian	Bonn	x		30	25	30	25			110
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		20		25	30	35		110
Rick	Sabine	Team Bäärr		x	20	15	20	25	30		110
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20	20	20	20		100
Reining	Ludger	Die Grauen Burggeister	x		20	20	20	20	20		100
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	20	20	25		100
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		20	20	20	20	20		100
Krüger	Michaela	Team Bäärr		x	25	15	20	20	20		100
Wilhelm	Ulrich	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20	20	20	20		100
Paffendorf	Holger	Roadrunner Urfeld	x		20		20	25	30		95
Harrer	Mario	BSG Evonik	x		15	15	20	20	20		90
Bender	Jörg	Hennef	x		15	20		25	30		90
Klee	Stefanie	Melpomene Bonn		x	15	20	15	20	20		90
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	15	20	20		90
Linden	Alexandra	SSF Bonn		x	20	25	25	20			90
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		20	15	15	20	15		85
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x			30		30	25		85
Weber	Michael	BSG Evonik	x		15	15	20	15	20		85
Jennen	Eberhard	Die Grauen Burggeister	x		10	15	25	20	15		85
Leonhardt	Peter	Duisdorf	x		20	15	15	10	25		85
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		15	20		20	30		85
Kleffgen	Christopher	Bonn	x				25	25	30		80
Graessner	Christoph	Ron Village	x		15	15	15	15	20		80
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		20	15	15	15	15		80
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		20	20	15	25			80
Fink	Astrid	TuS Kreuzweingarten-Rheder		x	20	10	15	15	20		80
Fink	Gerhard	TuS Kreuzweingarten-Rheder	x		20	10	15	15	20		80
Rosendahl	Oliver	TV Altendorf-Ersdorf	x			20	20	20	20		80
Heiderich	Thomas	Alfter	x		15	10	15	15	20		75
Nüsgen	Wilhelm	Brühl	x				20	30	25		75
Nolte-Hemgesberg	Sandra	Die Grauen Burggeister		x	15		20	20	20		75
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		15	10	15	15	20		75
Brand	Hans	Köln	x		15	15	15	15	15		75
Brand	Svenja	Köln		x	15	15	15	15	15		75
Quauke	Andreas	Köln	x		20	20	15	20			75
Treude	Melanie	Köln		x	20	20	15	20			75
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		15	15	15	15	15		75
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15		75
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15		75
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15		75
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	20	20			75
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	10	15	20		75
Loke	Bettina	Wesseling		x	15	10	20	15	15		75
Loke	Joachim	Wesseling	x		15	10	20	15	15		75
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		15		20	20	15		70
Schick	Irene	Erfstadt		x	10	15	15	15	15		70

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Schick	Wolfgang	Erfstadt	x		10	15	15	15	15		70
Bresser	Veronique	Köln		x	20	20		15	15		70
Dreibrodt	Rolf	Köln	x		20	15		15	20		70
Kuntze	Herbert	Metternich	x		10	20	20	20			70
Baehr	Sebastian	Party-Läufer	x		10	15	10	15	20		70
Kerwin	Raphael	Party-Läufer	x		15	15		20	20		70
Schödder	Ines	Team Magenta		x	10	15	15	15	15		70
Eichhorn	Klaus	Bonn	x		15	15	20	15			65
Dörmann	Peter	Bornheim	x		10	15	10	15	15		65
Wellerdick	Sven	Brühler TV 1879	x			20	20	10	15		65
Jeanderee	Peter	Selbstläufer SV Altenahr	x		15	20	15		15		65
Nover	Dr. Georg	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	15			65
Sanne	Barbara-Beniens	SSF Bonn		x	25		15		25		65
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		15	10	15	15	10		65
Schmickler	Christine	TRI Power Rhein-Sieg		x	15	15	15		20		65
Montel	Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	x		15	20	20	10			65
Feith	Norbert	Alfter	x		10	10	15	15	10		60
Heiderich	Marlies	Alfter		x	15	10	15	10	10		60
Kersting	Nicole	Alfter		x	15	15	15		15		60
De Pasca	Sascha	BSG Evonik	x		15		15	15	15		60
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15	15	15		15		60
Schlengermann	Udo	Erfstadt	x		15		15	15	15		60
Krogull	Monika	Hürth		x	20		20	20			60
Hackenberger	Thomas	PSV Brühl Triathlon Team	x		20		20		20		60
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x		15	15	15	15		60
Kausch	Martin	Rheinbach	x		15	10	10	10	15		60
Darscheid	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		20		20	20			60
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15		15		60
Wallmeroth	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	15	15		60
Büscher	Wolfgang	VfL Lengsdorf	x		15	15	15		15		60
Heß	Alexander	Alfter	x		10	10	10	15	10		55
Baranger	Celina	Baltic Canix		x	10	10	15		20		55
Meier	Roman	Baltic Canix	x		10	10	15		20		55
Grünberg	Daniel	Bonn	x		10	10	10	15	10		55
Steinseifer	Sabine	Die Grauen Burggeister		x	10	10	15	10	10		55
Wolff	Sophie von	Köln		x	10	10	15	10	10		55
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x		10	10	10	15	10		55
Wagner	Sascha	Mechernich	x		10	10	10	10	15		55
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		15	20			20		55
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x	15		15	15	10		55
Flecken	Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei		x	15	20			20		55
Horst	Tanja	Team Erdinger Alkoholfrei		x	15	20			20		55
Loos	Britta	TRI Power Rhein-Sieg		x	15	15	10		15		55
Amediek	Christina	Alfter		x	10	10	10	10	10		50
Clemens	Sarah	Alfter		x	10	10	10	10	10		50
Hüsch	Stefan	Alfter	x		10	10	10	10	10		50
Weber	Inka	Alfter		x	10	10	10	10	10		50
Künzel	Jörg	Bonn	x		10	10	10	10	10		50
Künzel	Robert	Bonn	x		10	10	10	10	10		50
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10	10	10		50
Liebig	Katrin	BSG Evonik		x	15		20		15		50
Bauersch	Frederik	Die Grauen Burggeister	x		15		15	20			50
Buchholz	Josef	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10	10	10		50
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10	10	10		50
Bender	Stefan	Euskirchen	x		10	15	10		15		50
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10	10		50
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	10	10	10	10		50
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10	10		50

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Naumann	Helmut	LT Spich	x		10	10	10	10	10		50
Kerwin	Silvia	Party-Läufer		x	15			15	20		50
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10	10	10	10	10		50
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x			15		15	20		50
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10	10		50
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10	10	10	10		50
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10		50
Althofen	Norbert	Waldorf	x		10	10	10	10	10		50
Brandenburg	Herbert	Bornheim	x		10	10	10		15		45
Schultz	Andreas	BSG Evonik	x		15		20	10			45
Nitzsche	Mario	Die Grauen Burggeister	x		15			10	20		45
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15			10	20		45
Bender	Marie-Luise	Euskirchen		x		20	10		15		45
Krüger	Jutta	Köln		x	10	10	15		10		45
Lichtenberg	Sigrid	Melpomene Bonn		x	10	15	10		10		45
Zimmermann	Rosi	Selbstläufer SV Altenahr		x	20	15			10		45
Commer	Lisa	Sportlich Team Bornheim		x	10	15		10	10		45
Hennes	Imke	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		15		45
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x	10	15		10	10		45
Amediek	Christoph	Alfter	x			10	10	10	10		40
Hoven	Susanne	Alfter		x	10	10	10	10			40
Reibert	Alexander	Alfter	x			10	10	10	10		40
Retzlaff	Peter	Alfter	x		10	10	10	10			40
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	10		10		40
Debald	Volker	ASV Wesseling	x		15		15		10		40
Borggrebe	Margret	Bonn		x	10	10	10		10		40
Büscher	Hermine	Bonn		x	10	10	10		10		40
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10		10	10	10		40
Kühn	Klaus Günter	Bonn	x		10	10		10	10		40
Künzel	Bennet	Bonn	x			10	10	10	10		40
De Pasca	Anita	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
De Pasca	Stella	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
Dyrks	Monika	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
Fickert	Manfred	BSG Evonik	x		10		15	15			40
Menzel	Jürgen	BSG Evonik	x		30		10				40
Rheidt	Iris	BSG Evonik		x	10		10	10	10		40
Blum	Heike	BSG Stadt Köln		x	10		10	10	10		40
Hombach	Markus	Die Grauen Burggeister	x		10	10		10	10		40
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x	10	10		10	10		40
Sielaff	Sabine	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10		10		40
Eick	Hanna	Roisdorf		x	10	10	10		10		40
Berg	Sandra	Sportlich Team Bornheim		x		15	15		10		40
Bieschke	Sylvie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10			40
Bukowski	Markus	Sportlich Team Bornheim	x				15	10	15		40
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	15			10	15		40
Kern	Svenja	Sportlich Team Bornheim		x		15		10	15		40
Lonski	Susanne	Sportlich Team Bornheim		x	10	10		10	10		40
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		10		40
Voß	Melanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		10		40
Domjahn	René	SSF Bonn	x		10	10	10	10			40
Schmitz	Kerstin	Swisttal		x	10	10	10		10		40
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x		10	10		10	10		40
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10		10	10	10		40
Steinseifer	Kerstin	TRI Team Hennef		x	10	10	10		10		40
Heß	Jutta			x	10	10	10		10		40
Angéne	Kira	Bonn		x	10	15		10			35
Brandenburg	Ute	Bornheim		x	10	10			15		35
Klee-Bender	Ursula	Hennef		x	15	20					35

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Stascheit	Ulrich	Hürth	x		20				15		35
Jeanderee	Petra	Selbstläufer SV Altenahr		x	15		10		10		35
Koelen	Laura van der	Sportlich Team Bornheim		x	15				20		35
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x	10			10	10		30
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x		10			10	10		30
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10		10		10		30
Rohden-Stupp	Helga	ASV Wesseling		x	10		10		10		30
Hillebrand	Walter	Bornheim	x				10	10	10		30
Meinen	Ute	Bornheim		x	10		10		10		30
Schimmelpfennig	Heike	Bornheim		x	10	10			10		30
Frohn	Dorothea	Die Grauen Burggeister		x	10	10		10			30
Michel	Monika	Die Grauen Burggeister		x	10	10		10			30
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x		10	10			10		30
Nelles	Iris	Köln		x	10	10	10				30
Stöberl	Ralf	Köln läuft mit	x			10	10		10		30
Lichtenberg	Josef	Königswinter	x		10	10	10				30
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		15		15				30
Henseler	Markus	Sportlich Team Bornheim	x		15	15					30
Kentenich	Willi	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10			30
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x			10	10	10		30
Vogg	Andrea	SSF Bonn		x	15		15				30
Vogg	Michael	SSF Bonn	x		15		15				30
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x		10	10	10			30
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10			10		30
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x				10	10	10		30
Liebig	Dieter	BSG Evonik	x						25		25
Sieburg	Mike	BSG Evonik	x		25						25
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15		10				25
Kaspirowitsch	Walter	SSF Bonn	x			10			15		25
Goddon	Dieter	Alfter	x		10			10			20
Wilhelm	Brigitte	Alfter		x	10				10		20
Schulz	Martin	Altenahr	x		10	10					20
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x	10				10		20
Ledebuhr	Jürgen	ASV Wesseling	x		10			10			20
Paulsen	Birgit	ASV Wesseling		x	10		10				20
Schmieder	Petra	ASV Wesseling		x	20						20
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10		10				20
Feldes	Silke	Bonn		x	10		10				20
Udelhofen	Dirk	Bonn	x		10			10			20
Scholz	Veronika	Hersel		x	10		10				20
Gerkum	Ralf	LC Weilerswist	x		20						20
Kalisch	Peter	LK 42,2 St. Augustin	x		10	10					20
Zerwas	Mia	Selbstläufer SV Altenahr		x	10	10					20
Fricke	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x	10		10				20
Henseler	Stephanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Bronikowska	Agnieszka	Brühler TV 1879		x	15						15
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x		15						15
Lichtebau	Silke	BSG Evonik		x	15						15
Kleist	Michael	Die Grauen Burggeister	x		15						15
Starck	Dani	LC Weilerswist		x	15						15
Weisenhaus	Julia	LC Weilerswist		x	15						15
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x		15					15
Montenarh	Wilfried	Sportlich Team Bornheim	x			15					15
Nellessen	Martina	SSF Bonn		x	15						15
Senftleben	Simone	SSF Bonn		x	15						15
Kempe	Andrea	Bonn		x		10					10
Bauersch	Andrea	Die Grauen Burggeister		x	10						10
Frohn	Egbert	Die Grauen Burggeister	x		10						10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt	
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	Km	
Keunecke	Kerstin	Die Grauen Burggeister		x	10							10
Siegmann	Ulrich	Die Grauen Burggeister	x		10							10
Bender	Felix	Euskirchen	x		10							10
Siebertz	Sabrina	Hennef		x	10							10
Kentenich	Heidi	Sportlich Team Bornheim		x	10							10
Offermann	Werner	WMrunners	x		10							10