



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km	
					1.	2.	3.	4.	5.	6.		
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10		10					60
Schäfer	Oliver	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10							70
Grees	Michael	7g runnergy	x		20	20						40
Bruns	Michael	Alfter	x		15	15	15	20	25	20		20
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x		10	10	10	10			10
Engler	Katja	Alfter		x	10	10	10	10				40
Engler	Michael	Alfter	x		10	10	10	10		10		110
Goddon	Dieter	Alfter	x		10	10			10			40
Harlinghausen	Tim	Alfter	x		10	10	15	10				50
Heiderich	Finn	Alfter	x		10			10	10			30
Heiderich	Marlies	Alfter		x	10	10	15	10	15			45
Heiderich	Thomas	Alfter	x		10	10	15	10	15	10		30
Heß	Alexander	Alfter	x		10	10	10	10	10	10		60
Hoven	Susanne	Alfter		x	10	10	10	10	10			70
Kersting	Nicole	Alfter		x	15	15	15	15		10		50
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20	20	20	20			100
Lawton	John	Alfter	x		10	10	10					30
Platen	Marion	Alfter		x	10	10	10	10		10		50
Preis	Patrick	Alfter	x		30	20		40				90
Reibert	Alexander	Alfter	x		10	10	10	10	10	10		60
Retzlaff	Peter	Alfter	x		10	10	10	10				40
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x			10	10	10	10	10		50
Warter	Michael	Alfter	x			10	10	10	10	10		50
Weber	Michael	Alfter	x		10	15	15	10	15			65
Goebels	Andrea	ASV Sankt Augustin		x		15	15		15	15		60
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x	10	10		10		10		40
Debald	Volker	ASV Wesseling	x		15	10		10	10	10		55
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling		x		10	10	10	10	10		50
Ledebuhr	Jürgen	ASV Wesseling	x		10	10	10		10	10		50
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	15	10	10	10	10	10		65
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		30		30	30	30	30		150
Rohden-Stupp	Helga	ASV Wesseling		x	10			10	10	10		40
Schödder	Günter	ASV Wesseling	x			30			20	30		80
Stier	Gisela	ASV Wesseling		x	15		15	15		15		60
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10	10		10	10			40
Baranger	Celina	Baltic CaniX		x	10	10	10	10	10	10		60
Meier	Roman	Baltic CaniX	x		10	10	10	10	10	10		60
Borggrebe	Margret	Bonn		x	10		10	10	10			40
Eichhorn	Klaus	Bonn	x		10		10	15	15	10		60
Falt	Tilmann	Bonn	x		10							10
Fricke	Susanne	Bonn		x	10	10						20
Gleinig	Dirk	Bonn	x		10			10	10	10		40
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		15		15	10		10		50
Kesting	Jörg	Bonn	x		10	10	10	10	10			50
Kleffgen	Christopher	Bonn	x		20	20	20	25	20	30		135
Künzel	Jörg	Bonn	x		20	20		20	20	20		100
Michel	Kathrin	Bonn		x	10	10		10		10		40
Strunck-Heines	Christine	Bonn		x	10		10	10	10			40
Udelhofen	Dirk	Bonn	x		10		10	10	15	10		55
Vitus	Katrin	Bonn		x		10		10	10	10		40
Brandenburg	Herbert	Bornheim	x		10		10	10		10		40
Brandenburg	Ute	Bornheim		x	10		10	10		10		40
Dörmann	Peter	Bornheim	x		15		15	15	15	15		75
Lambertz	Günter	Bornheim	x			10	10		10	10		40

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Meinen	Ute	Bornheim		x	10	10	10				30
Metternich	Ilona	Bornheim		x	10			10	10		30
Paulsen	Rolf	Bornheim	x		10	10		10			30
Schimmelpfennig	Heike	Bornheim		x	10	10	10		10		40
Schumacher	Peter	Bornheim	x		15	15	15	20	10	10	85
Stegmaier	Josef	Bornheim	x		10	15	15	10	15	10	75
Wirtz	Christiane	Bornheim		x			15	20	10		45
Nagel	Friederike	Brühl		x		15	15	10	10	15	65
Schwarze	Pascal	Brühl	x		20	25	25	20	20	30	140
Birk	Ines	Brühler TV 1879		x	15		20	25	30	30	120
Bronikowska	Agnieszka	Brühler TV 1879		x	10	20	10		10	25	75
Brumann	Norbert	Brühler TV 1879	x		20	20	20				60
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x			25	25			20	70
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x		30	30			15	30	105
Jablonowski	Monika	Brühler TV 1879		x	15		15	20	20		70
Laßmann	Kathrin	Brühler TV 1879		x	15				15		30
Messner	Michael	Brühler TV 1879	x		25		30		25	30	110
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		40	40	40	40	40	20	220
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x		25	25			20	70
Stranz	Stephan	Brühler TV 1879	x		30	30		20	30	30	140
Cella	Franz	BSG Evonik	x								
De Pasca	Sascha	BSG Evonik	x					25	20		45
Dyrks	Ralf	BSG Evonik	x					10			10
Fickert	Manfred	BSG Evonik	x				10	10	10	10	40
Gottschling	Ricarda	BSG Evonik		x				30		25	55
Harrer	Mario	BSG Evonik	x		15	15	20	20	20	20	110
König	Michael	BSG Evonik	x					15	15		30
Kullmann	Thomas	BSG Evonik	x		30	30	35	30	30	30	185
Lichteblau	Silke	BSG Evonik		x			20		20		40
Liebig	Dieter	BSG Evonik	x		20		20	25		20	85
Liebig	Katrin	BSG Evonik		x	20		20	15	20	45	120
Menzel	Jürgen	BSG Evonik	x		20	20	20	20	20	20	120
Schultz	Andreas	BSG Evonik	x				10	15	20	25	70
Sieburg	Mike	BSG Evonik	x					25			25
Walenzky	Alfons	BSG Evonik	x		35	45	45	40	45	40	250
Weber	Michael	BSG Evonik	x		15		10	15	15		55
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		15						15
Althofen	Norbert	BSG Stadt Köln	x		10	10	10	10	10	10	60
Blum	Heike	BSG Stadt Köln		x	10	10	10	10	10		50
Bauersch	Frederik	Die Grauen Burggeister	x		15					10	25
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15	15			15	15	60
Buchholz	Josef	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10		10	10	50
Buchholz	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	10	10			15	15	50
Dannenberg	Stefan	Die Grauen Burggeister	x		15	10	15	15	15	15	85
Frohn	Dorothea	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10	15	10	55
Frohn	Egbert	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		15	15			15	15	60
Hombach	Markus	Die Grauen Burggeister	x		10		10	10	10	10	50
Jeske	Olaf	Die Grauen Burggeister	x					10		10	20
Jeske	Wiebke	Die Grauen Burggeister		x				10		10	20
Krupp	Patricia	Die Grauen Burggeister		x	10	10					20
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10	10	10		50
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10	10	10	10	60
Münch	Melanie	Die Grauen Burggeister		x	15	15	20	15	15	20	100
Nitsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15		15		15	15	60
Nolte-Hemgesberg	Sandra	Die Grauen Burggeister		x	15	15	15		15		60
Reining	Ludger	Die Grauen Burggeister	x		20	20	20	15	15	10	100
Renn	Mareike	Die Grauen Burggeister		x		10					10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x		10			10	10	10	40
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		25	25	25	25	30	15	145
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10	10	10	10	60
Siegmann	Ulrich	Die Grauen Burggeister	x		10		10	10	15	10	55
Steinseifer	Sabine	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10	15	10	55
Steinseifer	Thomas	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Schick	Irene	Erfstadt		x	10	10			10	10	40
Schick	Wolfgang	Erfstadt	x		10	10	10	10	10	10	60
Schlengermann	Udo	Erfstadt	x		15	15	15	15	15	15	90
Breitbach	Werner	Euskirchen	x		20	20	15	20	20	20	115
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10	10	10	60
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		15	15	15	15	15	15	90
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10	10	10	60
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		15	15	20		20	20	90
Wilhelm	Michael	Germania Binsfeld	x		20		20				40
Schöneck	Frank	GVG Laufteam	x		15		10	15	15		55
Schöneck	Marianne	GVG Laufteam		x	15		10	15	15		55
Hillebrand	Walter	Hemmerich	x		10	10	10	10	10	10	60
Siebertz	Sabrina	Hennef		x	15	10					25
Scholz	Veronika	Hersel		x	10		10			10	30
Horst	Tanja	Isi Runners		x	10	10		10	10	10	50
Brand	Hans	Köln	x		15	15	15	15	15	15	90
Kaden	Svenja	Köln		x	15	10	15	15	15	15	85
Reucher	Marc	Köln	x		30	20				10	60
Rippin	Martin	Köln	x					15	15		30
Stöberl	Ralf	Köln läuft mit	x			15		15			30
Arp	Joachim	Lauftreff Hersel	x		15			15			30
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		10		15		15	15	55
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x	10	10	10	10	10	10	60
Bahrani	Anke	LG Studio 50		x	10	10	10	10	10	10	60
Kuckelmann	Heinz	LT Immerwigger	x		25	25	20	25	25	20	140
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x			10	10	10	10	10	50
Naumann	Helmut	LT Spich	x		10	10	10	10	10	10	60
Wagner	Sascha	Mechernich	x		15	15	15	15	15	15	90
Crewell	Susanne	Melpomene Bonn		x	10	10	10		10	10	50
Klee	Stefanie	Melpomene Bonn		x	15	15	15	15	15	20	95
Lichtenberg	Sigrid	Melpomene Bonn		x				10	10	15	35
Kuntze	Herbert	Metternich	x		20	20	20				60
Windemuth	Ursula	MSV Meckenheim		x	10	10		10			30
Kausch	Martin	Rheinbach	x		10	10	10	10	10	10	60
Koebrich	Thomas	Rheinbach	x				15	15	20		50
Obst	Philipp	Rheinbach	x		15	15	20	20	20	10	100
Jacobs	Juliane	Rheinbreitbach		x	15	20		20			55
Eick	Hildburg	Roisdorf		x	10		10	10	10	10	50
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10	10	10	10	10	10	60
Reuter	Peter	Roisdorf	x		10	10	10	15	15	10	70
Graessner	Hans-Christian	Ronvillage	x		15	15	15	15	20	20	100
Brück	Andreas	Sankt Augustin	x		10			10	15	15	50
Kartit	Bilal	SC Brühl	x		20	25	20	20	20	25	130
Jeandree	Peter	Selbstläufer SV Altenahr	x		15	15	15	15	15		75
Jeandree	Petra	Selbstläufer SV Altenahr		x		10	10		10	10	40
Ley	Anne	Selbstläufer SV Altenahr		x	20	20	20	20	20	20	120
Ackermann	Barbara	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15		10		45
Bieschke	Sylvie	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Bleser	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		10	10	50
Bohnes	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10	10		10	10	10	50
Bukowski	Markus	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10		10		40

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	15	15		10	10	10	60
Darscheid	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		20	25	15	20		20	100
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		10			15	10	20	55
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		20		10	15	30	20	95
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		20		15	20	30	20	105
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15	15	90
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	20	15	15	100
Gummersbach	Markus	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20		15	15	80
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		15	25	25	25	20	20	130
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		20	25	30	30	35	35	175
Hennes	Imke	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10	10	10	60
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x	15	15		15	10	10	65
Henseler	Markus	Sportlich Team Bornheim	x			15	15		15		45
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15		75
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x	15		10	10		10	45
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x			20	20	20	20	10	90
Kentenich	Heidi	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Kern	Svenja	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	15	15	15	65
Koelen	Laura van der	Sportlich Team Bornheim		x	20	25	15	30	35	20	145
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		10			15	10	10	45
Montenarh	Wilfried	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	15	15	15	10	80
Nover	Dr. Georg	Sportlich Team Bornheim	x		25	20	20		15	10	90
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10				10	10	30
Pütz	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		20	25	25	30	35	20	155
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x			20	20	20	20	15	95
Vollmann	Brunhilde	Sportlich Team Bornheim		x							
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10	10		40
Wallmeroth	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		10	15		15	15		55
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10		10	40
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15		15	10	60
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x	10	10		15	15		50
Domjahn	René	SSF Bonn	x		10	10	10		10	10	50
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		15	15		20	20	20	90
Lehmann	Heike	SSF Bonn		x	10	10		10	10		40
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10		10	10	10		40
Nellessen	Martina	SSF Bonn		x	20	20	20	20	20	20	120
Philipsenburg	Amelie	SSF Bonn		x	10		10	10	10	10	50
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	10	10	15	15	15	20	85
Schmidt	Ute	SSF Bonn		x	10	10		15	15		50
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x			10	10	10	10	10	50
Vogg	Andrea	SSF Bonn		x	15		15		15	15	60
Vogg	Michael	SSF Bonn	x		15		15		15	15	60
Krüger	Michaela	Team Bäärrr		x	15	15		20	20		70
Rick	Sabine	Team Bäärrr		x	20	15	20	15	30		100
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10		10		10	40
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Brandhoff	Kerstin	Team BMW plus		x	10					10	20
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x				10	10		10	30
Friebel-Müskens	Gabi	Team BMW plus		x	10	10	10	10	10	10	60
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x		10		10		10	30
Kreutzberg	Ralf	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x	10	10		10			30
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Schimanski	Sven	Team BMW plus	x		10	10	10				30
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10	10	10	10		10	50
Döring	Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	x		15	20					35

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Flecken	Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei		x	10	10		10	10		40
Krayer	Suzan	TKSV Bonn-Duisdorf		x		10		10	10	15	45
Schmickler	Christine	TriPower Rhein-Sieg		x	10			10	15	15	50
Wolf	Martin	Tri-Power Widdig	x		10		10				20
Bäte	Jens	TSV Bonn rrh.	x		10	10	10	10	10		50
Fink	Astrid	TuS Kreuzweingarten-Rheder		x	20	20	20	20	20	20	120
Fink	Gerhard	TuS Kreuzweingarten-Rheder	x		20	20	20	20	20	20	120
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10	10	10		50
Bois	Sonja	TV Altendorf-Ersdorf		x	10	15	10		10	10	55
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		15				10	10	35
Mauel	Willy	TV Altendorf-Ersdorf	x		10	15			10	10	45
Montel	Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	x		25		10	10	25	30	100
Walter	Fiona	TV Altendorf-Ersdorf		x			10	10	15	10	45
Walter	Frank	TV Altendorf-Ersdorf	x		15		10	10	15	10	60
Wilhelm	Ulrich	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20	20	20	20		100
Menzel	Bernadette	Wesseling		x	10						10
Stormanns	Jürgen	Windeck	x		10	10		10	10	10	50
Warter	Ursula	Witterschlick		x			10	10	10	10	40
Offermann	Bernadette	WMrunners		x	10	10	10	10	10		50
Offermann	Werner	WMrunners	x		10	10	10	10	10		50