



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Walenzky	Alfons	BSG Evonik	x		35	45	45	40	45	40	250
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		40	40	40	40	40	20	220
Kullmann	Thomas	BSG Evonik	x		30	30	35	30	30	30	185
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		20	25	30	30	35	35	175
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		20	25	25	30	35	20	155
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		30		30	30	30	30	150
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		25	25	25	25	30	15	145
Koelen	Laura van der	Sportlich Team Bornheim		x	20	25	15	30	35	20	145
Schwarze	Pascal	Brühl	x		20	25	25	20	20	30	140
Stranz	Stephan	Brühler TV 1879	x		30	30		20	30	30	140
Kuckelmann	Heinz	LT Immerwigger	x		25	25	20	25	25	20	140
Kleffgen	Christopher	Bonn	x		20	20	20	25	20	30	135
Kartit	Bilal	SC Brühl	x		20	25	20	20	20	25	130
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	x		15	25	25	25	20	20	130
Birk	Ines	Brühler TV 1879		x	15		20	25	30	30	120
Liebig	Katrin	BSG Evonik		x	20		20	15	20	45	120
Menzel	Jürgen	BSG Evonik	x		20	20	20	20	20	20	120
Ley	Anne	Selbstläufer SV Altenahr		x	20	20	20	20	20	20	120
Nellessen	Martina	SSF Bonn		x	20	20	20	20	20	20	120
Fink	Astrid	TuS Kreuzweingarten-Rheder		x	20	20	20	20	20	20	120
Fink	Gerhard	TuS Kreuzweingarten-Rheder	x		20	20	20	20	20	20	120
Breitbach	Werner	Euskirchen	x		20	20	15	20	20	20	115
Engler	Michael	Alfter	x		10	10	10	10		10	110
Messner	Michael	Brühler TV 1879	x		25		30		25	30	110
Harrer	Mario	BSG Evonik	x		15	15	20	20	20	20	110
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x		30	30			15	30	105
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		20		15	20	30	20	105
Klessascheck	Michael	Alfter	x		20	20	20	20	20		100
Künzel	Jörg	Bonn	x		20	20		20	20	20	100
Münch	Melanie	Die Grauen Burggeister		x	15	15	20	15	15	20	100
Reining	Ludger	Die Grauen Burggeister	x		20	20	20	15	15	10	100
Obst	Philipp	Rheinbach	x		15	15	20	20	20	10	100
Graessner	Hans-Christian	Ronvillage	x		15	15	15	15	20	20	100
Darscheid	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		20	25	15	20		20	100
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	20	15	15	100
Rick	Sabine	Team Bäärrr		x	20	15	20	15	30		100
Montel	Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	x		25		10	10	25	30	100
Wilhelm	Ulrich	TV Altendorf-Ersdorf	x		20	20	20	20	20		100
Klee	Stefanie	Melpomene Bonn		x	15	15	15	15	15	20	95
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		20		10	15	30	20	95
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x			20	20	20	20	15	95
Preis	Patrick	Alfter	x		30	20		40			90
Schlengermann	Udo	Erfstadt	x		15	15	15	15	15	15	90
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		15	15	15	15	15	15	90
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		15	15	20		20	20	90
Brand	Hans	Köln	x		15	15	15	15	15	15	90
Wagner	Sascha	Mechernich	x		15	15	15	15	15	15	90
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15	15	90
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x			20	20	20	20	10	90
Nover	Dr. Georg	Sportlich Team Bornheim	x		25	20	20		15	10	90
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		15	15		20	20	20	90
Schumacher	Peter	Bornheim	x		15	15	15	20	10	10	85
Liebig	Dieter	BSG Evonik	x		20		20	25		20	85
Dannenber	Stefan	Die Grauen Burggeister	x		15	10	15	15	15	15	85

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Kaden	Svenja	Köln		x	15	10	15	15	15	15	85
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	10	10	15	15	15	20	85
Schödder	Günter	ASV Wesseling	x			30			20	30	80
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20		15	15	80
Montenarh	Wilfried	Sportlich Team Bornheim	x		15	10	15	15	15	10	80
Dörmann	Peter	Bornheim	x		15		15	15	15	15	75
Stegmaier	Josef	Bornheim	x		10	15	15	10	15	10	75
Bronikowska	Agnieszka	Brühler TV 1879		x	10	20	10		10	25	75
Jeandree	Peter	Selbstläufer SV Altenahr	x		15	15	15	15	15		75
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	15	15		75
Schäfer	Oliver	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10						70
Hoven	Susanne	Alfter		x	10	10	10	10	10		70
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x			25	25			20	70
Jablonowski	Monika	Brühler TV 1879		x	15		15	20	20		70
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x		25	25			20	70
Schultz	Andreas	BSG Evonik	x				10	15	20	25	70
Reuter	Peter	Roisdorf	x		10	10	10	15	15	10	70
Krüger	Michaela	Team Bäärr		x	15	15		20	20		70
Weber	Michael	Alfter	x		10	15	15	10	15		65
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	15	10	10	10	10	10	65
Nagel	Friederike	Brühl		x		15	15	10	10	15	65
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x	15	15		15	10	10	65
Kern	Svenja	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	15	15	15	65
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10		10				60
Heß	Alexander	Alfter	x		10	10	10	10	10	10	60
Reibert	Alexander	Alfter	x		10	10	10	10	10	10	60
Goebels	Andrea	ASV Sankt Augustin		x		15	15		15	15	60
Stier	Gisela	ASV Wesseling		x	15		15	15		15	60
Baranger	Celina	Baltic CaniX		x	10	10	10	10	10	10	60
Meier	Roman	Baltic CaniX	x		10	10	10	10	10	10	60
Eichhorn	Klaus	Bonn	x		10		10	15	15	10	60
Brumann	Norbert	Brühler TV 1879	x		20	20	20				60
Althofen	Norbert	BSG Stadt Köln	x		10	10	10	10	10	10	60
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15	15			15	15	60
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x		15	15			15	15	60
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10	10	10	10	60
Nitsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	15		15		15	15	60
Nolte-Hemgesberg	Sandra	Die Grauen Burggeister		x	15	15	15		15		60
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x	10	10	10	10	10	10	60
Schick	Wolfgang	Erfstadt	x		10	10	10	10	10	10	60
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10	10	10	60
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10	10	10	60
Hillebrand	Walter	Hemmerich	x		10	10	10	10	10	10	60
Reucher	Marc	Köln	x		30	20				10	60
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x	10	10	10	10	10	10	60
Bahrani	Anke	LG Studio 50		x	10	10	10	10	10	10	60
Naumann	Helmut	LT Spich	x		10	10	10	10	10	10	60
Kuntze	Herbert	Metternich	x		20	20	20				60
Kausch	Martin	Rheinbach	x		10	10	10	10	10	10	60
Eick	Ingo	Roisdorf	x		10	10	10	10	10	10	60
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	15	15		10	10	10	60
Hennes	Imke	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10	10	10	60
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15		15	10	60
Vogg	Andrea	SSF Bonn		x	15		15		15	15	60
Vogg	Michael	SSF Bonn	x		15		15		15	15	60
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Friebel-Müskens	Gabi	Team BMW plus		x	10	10	10	10	10	10	60
Kreutzberg	Ralf	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Walter	Frank	TV Altendorf-Ersdorf	x		15		10	10	15	10	60
Debald	Volker	ASV Wesseling	x		15	10		10	10	10	55
Udelhofen	Dirk	Bonn	x		10		10	10	15	10	55
Gottschling	Ricarda	BSG Evonik		x				30		25	55
Weber	Michael	BSG Evonik	x		15		10	15	15		55
Frohn	Dorothea	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10	15	10	55
Siegmann	Ulrich	Die Grauen Burggeister	x		10		10	10	15	10	55
Steinseifer	Sabine	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10	15	10	55
Schöneck	Frank	GVG Laufteam	x		15		10	15	15		55
Schöneck	Marianne	GVG Laufteam		x	15		10	15	15		55
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		10		15		15	15	55
Jacobs	Juliane	Rheinbreitbach		x	15	20		20			55
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		10			15	10	20	55
Wallmeroth	Jörg	Sportlich Team Bornheim	x		10	15		15	15		55
Bois	Sonja	TV Altendorf-Ersdorf		x	10	15	10		10	10	55
Harlinghausen	Tim	Alfter	x		10	10	15	10			50
Kersting	Nicole	Alfter		x	15	15	15	15		10	50
Platen	Marion	Alfter		x	10	10	10	10		10	50
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x			10	10	10	10	10	50
Warter	Michael	Alfter	x			10	10	10	10	10	50
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling		x		10	10	10	10	10	50
Ledebuhr	Jürgen	ASV Wesseling	x		10	10	10		10	10	50
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		15		15	10		10	50
Kesting	Jörg	Bonn	x		10	10	10	10	10		50
Blum	Heike	BSG Stadt Köln		x	10	10	10	10	10		50
Buchholz	Josef	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10		10	10	50
Buchholz	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	10	10			15	15	50
Hombach	Markus	Die Grauen Burggeister	x		10		10	10	10	10	50
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister	x		10	10	10	10	10		50
Horst	Tanja	Isi Runners		x	10	10		10	10	10	50
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x			10	10	10	10	10	50
Crewell	Susanne	Melpomene Bonn		x	10	10	10		10	10	50
Koebrich	Thomas	Rheinbach	x				15	15	20		50
Eick	Hilburg	Roisdorf		x	10		10	10	10	10	50
Brück	Andreas	Sankt Augustin	x		10			10	15	15	50
Bleser	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10		10	10	50
Bohnes	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10	10		10	10	10	50
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x	10	10		15	15		50
Domjahn	René	SSF Bonn	x		10	10	10		10	10	50
Philipsenburg	Amelie	SSF Bonn		x	10		10	10	10	10	50
Schmidt	Ute	SSF Bonn		x	10	10		15	15		50
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x			10	10	10	10	10	50
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x	10	10	10	10		10	50
Schmickler	Christine	TriPower Rhein-Sieg		x	10			10	15	15	50
Bäte	Jens	TSV Bonn rrh.	x		10	10	10	10	10		50
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10	10	10		50
Stormanns	Jürgen	Windeck	x		10	10		10	10	10	50
Offermann	Bernadette	WMrunners		x	10	10	10	10	10		50
Offermann	Werner	WMrunners	x		10	10	10	10	10		50
Heiderich	Marlies	Alfter		x	10	10	15	10	15		45
Wirtz	Christiane	Bornheim		x			15	20	10		45
De Pasca	Sascha	BSG Evonik	x					25	20		45
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15		10		45
Henseler	Markus	Sportlich Team Bornheim	x			15	15		15		45
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x	15		10	10		10	45
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		10			15	10	10	45
Krayer	Suzan	TKSV Bonn-Duisdorf		x		10		10	10	15	45

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Mauel	Willy	TV Altendorf-Ersdorf	x		10	15			10	10	45
Walter	Fiona	TV Altendorf-Ersdorf		x			10	10	15	10	45
Grees	Michael	7g runnery	x		20	20					40
Engler	Katja	Alfter		x	10	10	10	10			40
Goddon	Dieter	Alfter	x		10	10			10		40
Retzlaff	Peter	Alfter	x		10	10	10	10			40
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x	10	10		10		10	40
Rohden-Stupp	Helga	ASV Wesseling		x	10			10	10	10	40
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10	10		10	10		40
Borggrebe	Margret	Bonn		x	10		10	10	10		40
Gleinig	Dirk	Bonn	x		10			10	10	10	40
Michel	Kathrin	Bonn		x	10	10		10		10	40
Strunck-Heines	Christine	Bonn		x	10		10	10	10		40
Vitus	Katrin	Bonn		x		10		10	10	10	40
Brandenburg	Herbert	Bornheim	x		10		10	10		10	40
Brandenburg	Ute	Bornheim		x	10		10	10		10	40
Lambertz	Günter	Bornheim	x			10	10		10	10	40
Schimmelpfennig	Heike	Bornheim		x	10	10	10		10		40
Fickert	Manfred	BSG Evonik	x				10	10	10	10	40
Lichtblau	Silke	BSG Evonik		x			20		20		40
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x		10			10	10	10	40
Schick	Irene	Erfstadt		x	10	10			10	10	40
Wilhelm	Michael	Germania Binsfeld	x		20		20				40
Jeandree	Petra	Selbstläufer SV Altenahr		x		10	10		10	10	40
Bukowski	Markus	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10		10		40
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10	10		40
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10		10	40
Lehmann	Heike	SSF Bonn		x	10	10		10	10		40
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10		10	10	10		40
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10		10		10	40
Flecken	Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei		x	10	10		10	10		40
Warter	Ursula	Witterschlick		x			10	10	10	10	40
Lichtenberg	Sigrid	Melpomene Bonn		x				10	10	15	35
Döring	Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	x		15	20					35
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x		15				10	10	35
Heiderich	Finn	Alfter	x		10			10	10		30
Heiderich	Thomas	Alfter	x		10	10	15	10	15	10	30
Lawton	John	Alfter	x		10	10	10				30
Meinen	Ute	Bornheim		x	10	10	10				30
Metternich	Ilona	Bornheim		x	10			10	10		30
Paulsen	Rolf	Bornheim	x		10	10		10			30
Laßmann	Kathrin	Brühler TV 1879		x	15				15		30
König	Michael	BSG Evonik	x					15	15		30
Scholz	Veronika	Hersel		x	10		10			10	30
Rippin	Martin	Köln	x					15	15		30
Stöberl	Ralf	Köln läuft mit	x			15		15			30
Arp	Joachim	Laufftreff Hersel	x		15			15			30
Windemuth	Ursula	MSV Meckenheim		x	10	10		10			30
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10				10	10	30
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x				10	10		10	30
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		x		10		10		10	30
Kuhn	Michaela	Team BMW plus		x	10	10		10			30
Schimanski	Sven	Team BMW plus	x		10	10	10				30
Sieburg	Mike	BSG Evonik	x					25			25
Bauersch	Frederik	Die Grauen Burggeister	x		15					10	25
Siebertz	Sabrina	Hennef		x	15	10					25
Bruns	Michael	Alfter	x		15	15	15	20	25	20	20
Fricke	Susanne	Bonn		x	10	10					20

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Jeske	Olaf	Die Grauen Burggeister	x					10		10	20
Jeske	Wiebke	Die Grauen Burggeister		x				10		10	20
Krupp	Patricia	Die Grauen Burggeister		x	10	10					20
Brandhoff	Kerstin	Team BMW plus		x	10					10	20
Wolf	Martin	Tri-Power Widdig	x		10		10				20
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		15						15
Gummersbach	Markus	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Pütz	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15						15
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x		10	10	10	10		10
Falt	Tilmann	Bonn	x		10						10
Dyrks	Ralf	BSG Evonik	x				10				10
Frohn	Egbert	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Renn	Mareike	Die Grauen Burggeister		x		10					10
Steinseifer	Thomas	Die Grauen Burggeister	x		10						10
Ackermann	Barbara	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Bieschke	Sylvie	Sportlich Team Bornheim		x		10					10
Kentenich	Heidi	Sportlich Team Bornheim		x	10						10
Menzel	Bernadette	Wesseling		x	10						10
Cella	Franz	BSG Evonik	x								
Vollmann	Brunhilde	Sportlich Team Bornheim		x							