

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Althofen	Norbert	BSG Stadt Köln	15	10	10	10		10	55
Amediek	Christoph	Alfter	10	15	10	10	10		55
Arenz	Helmut	SV Sparkasse KölnBonn e.V.	10			10			20
Arnold	Frank	Iserlohn		25	30	30	20	20	125
Arp	Oliver	Alfter	10						10
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	15		10	10		10	45
Bahrani	Anke	LG Studio 50	10	10	10	10			40
Bauersch	Frederik	Die Grauen Burggeister	20	20	25				65
Becker	Gerd	Bonn	10		10				20
Becker	Petra	MST Laufpoint	10		10				20
Bender	Hannah	Odendorf		10	10	10			30
Bender	Marie-Luise	Euskirchen	10	10	10	10			40
Bender	Stefan	Euskirchen	10	10	10	10			40
Berg	Sandra	Sportlich Team Bornheim			10				10
Bieschke	Sylvie	Sportlich Team Bornheim	10	10	10				30
Blaar	Melanie	MST Laufpoint		10		10			20
Bleser	Katharina	Sportlich Team Bornheim		10	10	10	15	10	55
Blum	Heike	BSG Stadt Köln	15	10	10	10		10	55
Böckeler	Martina	Team BMW plus	10		10	10			30
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	10	10	10	10	10	10	60
Bohnes	Dieter	Sportlich Team Bornheim	15	15	10	10		10	60
Borstel	Gregor von	Alfternative	10	10				15	35
Brand	Hans	Köln	20		20	20		15	75
Brandenburg	Herbert	Bornheim		10	10			10	30
Brandenburg	Ute	Bornheim		10	10			10	30
Brandhoff	Kerstin	Team BMW plus	10	15	15	15		10	65
Brandhoff	Margret	Team BMW plus	10		10	10		10	40
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	10	10	10	10		10	50
Bronikowska	Agnieszka	Brühler TV 1879	20		20	20			60
Bublat	Martin	Bonn	10	10	10				30
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	10	20	20	20		20	90
Buchholz	Josef	Die Grauen Burggeister	10		10	10			30
Buchholz	Stefanie	Die Grauen Burggeister	10	10	15	10		10	55
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		15	15	15			45
Burscheid	Peter	Alfter	10	10	10	10			40
Burscheid	Sylvia	Alfter	10	10	10	10			40
Büscher	Hermine	Bonn	10	10	10	10		10	50
Büscher	Wolfgang	VfL Lengsdorf	15	15	15	15	15	15	90
Cersowsky	Henry	MST Laufpoint	15	15	10			10	50
Cersowsky	Manuela	MST Laufpoint	15	15	10	20		10	70
Crewell	Susanne	Melpomene Bonn	10	10				10	30
Cyrull	Fred	Oberhausen	20	15	20	20		20	95
De Pasca	Sascha	BSG Evonik			25	30	25	20	100
Debald	Christiane	ASV Wesseling		10	10	10		10	40
Debald	Volker	ASV Wesseling		15	10	10		10	45
Deinert	Herbert	Bonn	10	10		10			30
Dietrich	Andreas	VfL Engelskirchen	25	15		25		25	90
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim		15	15	15			45
Domjahn	René	SSF Bonn	15	20	20		25	20	100
Döring	Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei		15	15	15		15	60
Dormagen	Cäcilia	Alfter	10	10	10	10	10	10	60
Dörmann	Peter	Bornheim		10	15	15		15	55
Dörmann	Victoria	Bornheim		10	10	10		10	40
Droste	Bettina	TuS Roisdorf				10			10
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	20	25	25	25		25	120
Ehrgott	Regine	Frechen	10						10
Eick	Hildburg	Roisdorf	10	10	10				30

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	Gesamt
Eick	Ingo	Roisdorf	10	10	10	10		10	50
Engler	Michael	Alfter	10	10	10				30
Eßer	Oliver	Team Erdinger Alkoholfrei		35	35	30			100
Eversberg	Eckard	VfL Engelskirchen	25	25				25	75
Falt	Tilmann	Bonn	10	10	10				30
Farber	Andreas	Bornheim	10		10	10		10	40
Fickert	Manfred	BSG Evonik	15						15
Fink	Astrid	TuS Kreuzweingarten-Rheder	15	15	20	20		10	80
Fink	Gerhard	TuS Kreuzweingarten-Rheder	15	15				15	45
Flecken	Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei		10	10			10	30
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	15	15	20	25		25	100
Fricke	Susanne	Bonn		10	10				20
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	15	15	15	15		15	75
Frohn	Dorothea	Die Grauen Burggeister	15	10		10		15	50
Gabriel	Christoph	Tri-Power Widdig	10		15	15		15	55
Gallus	Britta	Bonn	10	10	10			10	40
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	20	15	20	15		15	85
Gatting	Astrid	MST Laufpoint	10	10	10				30
Gerkum	Ralf	Die Grauen Burggeister	20	20	25	20		20	105
Geus	Karl-Heinz	Frechen	25		15	15		15	70
Goddon	Dieter	Alfter	15		15			10	40
Goebels	Andrea	ASV Sankt Augustin		15	15	15			45
Gottschling	Ricarda	BSG Evonik	25	30				25	80
Grage	Cornelia	Team BMW plus	10	10	10	10		10	50
Hackenberger	Thomas	PSV Brühl Triathlon Team	15	15		15		10	55
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	20	15	20	15		15	85
Hansmann	Ulrich	LT Schneewittchen	15			10			25
Harlinghausen	Tim	Alfter	10	10	10	10			40
Harrer	Mario	BSG Evonik	20	20	20	20	10	20	110
Hartmann	Sara	Tri-Power Widdig	10						10
Heidchen	Michael	VfL Engelskirchen		25		30			55
Heiderich	Finn	Team BMW plus	10	10	10	10		10	50
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	20	25	30	35		30	140
Heller	Gabriele	MST Laufpoint	10	10		10		10	40
Heller	Hans-Peter	MST Laufpoint		15	10	20		10	55
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	20	20	20	15		20	95
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	20	25	30	35		30	140
Hennes	Imke	Sportlich Team Bornheim	10		10	10		10	40
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		15	15	10			40
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	10	15	15	15		15	70
Henseler	Andrea	Sportlich Team Bornheim		10	10	10		10	40
Henseler	Markus	Sportlich Team Bornheim	10	15	15			15	55
Henseler	Stephanie	Sportlich Team Bornheim	10	10	10			10	40
Herbertz	Nancy	Wesseling	15	20	20	10	15	10	90
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	15	15	15	10			55
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim	10	10					20
Heß	Alexander	Alfter	10	10	10	10		10	50
Heuper	Michael	Leubsdorf	30	25	30	25			110
Hillebrand	Walter	Hemmerich	10	10	10	10		10	50
Hochgürtel	Michael	Die Grauen Burggeister		10	10	10		10	40
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	30						30
Hofner	Franz	Bonn	15	15	15			15	60
Hombach	Markus	Die Grauen Burggeister	10		10				20
Horst	Tanja	Isi Runners		10	10			10	30
Hoven	Susanne	Alfter	10	10	10	10		10	50
Höynck	Cilli	Rösbeig	10	10	10			10	40
Huth	Robin	Alfteralternative	10	10	10	10		10	50
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	40	30	40	45	40	30	225
Jalali	Mohamad	Bonn	15	20		15		10	60

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	20	20	20	20		10	90
Jeske	Olaf	Die Grauen Burggeister	10			10		15	35
Jeske	Wiebke	Die Grauen Burggeister	10			10		15	35
Kaden	Svenja	Köln			20	20		15	55
Kaliner	Silke	Köln	20						20
Kathke	Bernd	ASV Wesseling	10			10			20
Kentenich	Heidi	Sportlich Team Bornheim	10						10
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufvere	10	15	15	15		10	65
Kentenich	Willi	Sportlich Team Bornheim	10						10
Kern	Svenja	Sportlich Team Bornheim		10	10	10			30
Klee	Stefanie	Melpomene Bonn	10	15	10	15		20	70
Klessascheck	Michael	Alfter	20		20	20			60
Koelen	Laura van der	Sportlich Team Bornheim		15					15
Köhne	Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	30	30	35	35			130
Köhne	Ulla	VfL Engelskirchen	15	25		10		10	60
König	Michael	BSG Evonik			20	20			40
Krayer	Suzan	TKSV Bonn-Duisdorf	10						10
Kreutzberg	Ralf	Team BMW plus	10	10	10	10		10	50
Krogull	Monika	Hürth	10	10	15	10		15	60
Krosch	Hans Walter	Frechen	10						10
Krott	Michael	Alfter	10	10					20
Krupp	Patricia	Die Grauen Burggeister		10	10	10		10	40
Kuhn	Michaela	Team BMW plus	10	10	10	10			40
Kühn	Klaus Günter	Bonn	15	20		10			45
Kullmann	Thomas	BSG Evonik					20	20	40
Kuntze	Herbert	Metternich	20	20	20	20		20	100
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister		10	10			10	30
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister	10	10	10			10	40
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	15	15	10			10	50
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling	10	10	10	10		10	50
Ledebuhr	Jürgen	ASV Wesseling		10					10
Lehert	Susanne	ASV Wesseling	10	10	10	10	10	10	60
Lehnen	Michael	Bonn	10	10					20
Lichtblau	Silke	BSG Evonik	20		25		25		70
Liebig	Dieter	BSG Evonik	20		25	30	25		100
Liebig	Katrin	BSG Evonik	15		10	20	10	15	70
Lisson	Berndt	Team BMW plus	10	10	10	10		10	50
Lisson	Jonathan	Team BMW plus	10	10	10	10		10	50
Lochmann	Ingo	SSF Bonn	10	10	10	10			40
Lonski	Susanne	Alfter	10		10	10			30
Lorenz	Andreas	BSG Evonik	20		20				40
Menzel	Jürgen	BSG Evonik	20	25	20			20	85
Meyer	Oliver	VfL Engelskirchen	30	25	25				80
Meyer	Silvia	VfL Engelskirchen	15	15	20				50
Meyer	Tom	VfL Engelskirchen		25					25
Michaelis	Ute	SSF Bonn	10	10	10	10			40
Mintgen	Dietmar	100 MC/TEA	45	45	45	45	45	45	270
Montel	Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	15	10	10	10		30	75
Montenarh	Wilfried	Sportlich Team Bornheim	10	10	10	10		10	50
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	40	30	40	40		30	180
Müller	Sandra	ASV Wesseling	10	10	10	10	10	10	60
Müller	Wolfgang	VfL Engelskirchen	30	30	30	30		25	145
Münch	Melanie	Die Grauen Burggeister	15	15	20	15	15	20	100
Mutschke	Peter	Alfter	10	10	10	5		10	45
Naumann	Helmut	LT Spich	10	10	10	10	10	10	60
Niefanger	Frank	Bornheim	15		15	15		15	60
Nink	Katrin	Bonn	10	10	10			10	40
Nolte-Hemgesberg	Sandra	Die Grauen Burggeister	15	20	15	15			65
Nover	Dr. Georg	Sportlich Team Bornheim	15	15				15	45

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	Gesamt
Ohm	Doris	MSV Meckenheim	10	10	10	10			40
Opgenhoff	Heinrich	Alfter	15	15					30
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim	10		10				20
Packbier	Norbert	LT Immerwigger	10	10	10	10		10	50
Paesch	Horst	MST Laufpoint	10	20	15	20		20	85
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn	10	10	10	10		15	55
Piontek	Georg	RAM'dorf		15	20	15		15	65
Piontek	Mareike	RAM'dorf		15		15		15	45
Reining	Ludger	Die Grauen Burggeister	20	20	20	20			80
Retzlaff	Peter	Alfter	10	10	10	10			40
Reucher	Marc	Köln	10	10	10	15		10	55
Reuter	Peter	Roisdorf		10	10	10	15	10	55
Rieck	Ursula	Aachen	10	10	10	10		10	50
Rohden-Stupp	Helga	ASV Wesseling	10		10			10	30
Rohr	Dirk	MST Laufpoint	10		15	15		10	50
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879	30						30
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	10	10	15			10	45
Sanne	Barbara-Beniema	SSF Bonn	15	25				15	55
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	20	25	25	25		25	120
Schäfer	Oliver	1. Alfterer Lauf- und Saufvere	10	15	15	15		10	65
Schemuth	Ursula	SSF Bonn	20	20	20	20		20	100
Schick	Irene	Erfstadt		15	10				25
Schick	Wolfgang	Erfstadt		10	10	10		10	40
Schlengermann	Udo	Erfstadt	15	15	15	15		15	75
Schlich	Sarah	MST Laufpoint	10		10	10			30
Schloßbauer	Anke	Alfter	10	10	10	10			40
Schmitz-Rendenbach	Monika	LT Ennert		15	15				30
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	15		25	20	20	25	105
Schödder	Günter	ASV Wesseling	30	30	30	30	20	30	170
Schreyer-Vogt	Henrike	VfL Engelskirchen	30	30	30	30		35	155
Schröter	Martin	Frechen	10	10		10		10	40
Schultz	Andreas	BSG Evonik			20	20	10	10	60
Schulz	Martin	Sportteufelchen	10	10	10	10		10	50
Schulze	Jörg	Wesseling	10			10			20
Schulze	Ute	Wesseling	10			10			20
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	15	10	10	10	10	10	65
Schütz	Rolf	SSF Bonn	10	10	10	10		10	50
Schwadorf	Hilde	SV Sparkasse KölnBonn e.V.	10			10			20
Schwake	Marco	Brühl	20	25					45
Sieburg	Mike	BSG Evonik	30	20		40	30	30	150
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister	10	10	10	10		10	50
Siegmann	Ulrich	Die Grauen Burggeister	10	10	10				30
Simke-Müller	Martina	MST Laufpoint	10		10				20
Staschik	Lothar	Brühler TV 1879	20	25				10	55
Stegmaier	Josef	Bornheim	15	20	20	20			75
Steinseifer	Sabine	Die Grauen Burggeister	15	10	10			15	50
Steller	Margit	MST Laufpoint	10	10		10			30
Steller	Michael	MST Laufpoint	10	15		15		10	50
Stier	Gisela	ASV Wesseling	15	15		10			40
Stockmann	Jörg	MST Laufpoint	10		10	10		10	40
Stormanns	Jürgen	Eitorf	15	10	15	15	10	10	75
Thiel-Hartmann	Manuela	Brühl	10		10	10		10	40
Thönniges	Bruni	Team BMW plus	10	10	10	10		10	50
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	20	20	20	20			80
Unkelbach	Regina	LT Immerwigger	10	10				10	30
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	10	10	10			10	40
Vitus	Katrin	Bonn	10	10	10	10		10	50
Vogg	Andrea	SSF Bonn	15		15			10	40
Vogg	Michael	SSF Bonn	15		15			15	45

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Vogt	Peter	VfL Engelskirchen	10	15	10	15		10	60
Voß	Melanie	Sportlich Team Bornheim	10	15	10	10		15	60
Wagner	Annegret	Euskirchen		10	10	10		10	40
Wagner	Heinz	Euskirchen		10	15	15		10	50
Wagner	Sascha	Mechernich		10	15	15			40
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		10	10	10			30
Walenzyk	Alfons	BSG Evonik	35	40	40	45	35	45	240
Wallmeroth	Jörg	Sportlich Team Bornheim	15	15	15			15	60
Walter	Andrea	MSV Meckenheim	10	10	10	10		10	50
Walter	Fiona	TV Altendorf-Ersdorf	10	10		10		10	40
Walter	Frank	TV Altendorf-Ersdorf	10	10	10	10		10	50
Warter	Michael	Alfter	10			10			20
Watzling	Thea	LT TuS Lonnig	20	20	20				60
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim	10	10	10				30
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	15	15		15		10	55
Weber	Michael	BSG Evonik		10	15	15		10	50
Weber	Rainer	VfL Kommern	15	15	15		10	15	70
Wenn	Benjamin	TuS Niederwallmenach	10	10	15	15			50
Wester	Alexandra	MST Laufpoint		10					10
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		15	15				30
Wilden	Brigitte	MST Laufpoint	10	10	15	15		10	60
Wilhelm	Ulrich	TV Altendorf-Ersdorf	20	20		20			60
Wolf	Martin	Tri-Power Widdig	10		15	15		15	55
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling	10	10	10	10		10	50
Wurstner	Tobias	Ahrweiler	20	20	30	25		20	115
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	20	20		10			50
Zerwas	Mia	SV Blau-Gelb Dernau	10	10	10	10		10	50
Zimmermann	Dirk	WMrunners	25			25			50