

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Ackermann	Barbara	Sportlich Team Bornheim	10						10
Althofen	Norbert	BSG Stadt Köln	10	10	10	10	10		50
Arp	Joachim	Laufftreff Hersel	15			15			30
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	10	10	15		10		45
Bahrani	Anke	LG Studio 50	10	10	10	10	10		50
Baranger	Celina	Baltic CaniX	10	10	10	10	10		50
Bäte	Jens	TSV Bonn rrh.	10	10	10	10	10		50
Bauersch	Frederik	Die Grauen Burggeister	15						15
Bieschke	Sylvie	Sportlich Team Bornheim		10					10
Birk	Ines	Brühler TV 1879	15		20	25	30		90
Bleser	Katharina	Sportlich Team Bornheim	10	10	10		10		40
Blum	Heike	BSG Stadt Köln	10	10	10	10	10		50
Böckeler	Martina	Team BMW plus	10	10		10			30
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	10	10	10	10	10		50
Bohnes	Dieter	Sportlich Team Bornheim	10	10		10	10		40
Bois	Sonja	TV Altendorf-Ersdorf	10	15	10		10		45
Borggrebe	Margret	Bonn	10		10	10	10		40
Brand	Hans	Köln	15	15	15	15	15		75
Brandenburg	Herbert	Bornheim	10		10				20
Brandenburg	Ute	Bornheim	10		10	10			30
Brandhoff	Kerstin	Team BMW plus	10						10
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus			10	10			20
Breitbach	Werner	Euskirchen	20	20	15	20	20		95
Bronikowska	Agnieszka	Brühler TV 1879	10	20	10		10		50
Brück	Andreas	Sankt Augustin	10			10	15		35
Brumann	Norbert	Brühler TV 1879	20	20	20				60
Bruns	Michael	Alfter	15	15	15	20	25		90
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	15	15			15		45
Buchholz	Josef	Die Grauen Burggeister	10	10	10		10		40
Buchholz	Stefanie	Die Grauen Burggeister	10	10			15		35
Bukowski	Markus	Sportlich Team Bornheim	10	10	10		10		40
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim	15	15		10	10		50
Crewell	Susanne	Melpomene Bonn	10	10	10		10		40
Dannenberg	Stefan	Die Grauen Burggeister	15	10	15	15	15		70
Darscheid	Jörg	Sportlich Team Bornheim	20	25	15	20			80
De Pasca	Sascha	BSG Evonik				25	20		45
Debald	Christiane	ASV Wesseling	10	10		10			30
Debald	Volker	ASV Wesseling	15	10		10	10		45
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	10			15	10		35
Domjahn	René	SSF Bonn	10	10	10		10		40
Döring	Uwe	Team Erdinger Alkoholfrei	15	20					35
Dormagen	Cäcilia	Alfter		10	10	10	10		40
Dörmann	Peter	Bornheim	15		15	15	15		60
Droste	Bettina	TuS Roisdorf	10	10	10	10	10		50
Dyrks	Ralf	BSG Evonik				10			10
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	20		10	15	30		75
Eichhorn	Klaus	Bonn	10		10	15	15		50
Eick	Hildburg	Roisdorf	10		10	10	10		40
Eick	Ingo	Roisdorf	10	10	10	10	10		50
Engler	Katja	Alfter	10	10	10	10			40
Engler	Michael	Alfter	10	10	10	10			40
Falt	Tilman	Bonn	10						10
Fickert	Manfred	BSG Evonik			10	10	10		30
Fink	Astrid	TuS Kreuzweingarten-Rheder	20	20	20	20	20		100
Fink	Gerhard	TuS Kreuzweingarten-Rheder	20	20	20	20	20		100
Flecken	Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei	10	10		10	10		40

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	20		15	20	30		85
Fricke	Susanne	Bonn	10	10					20
Friebel-Müskens	Gabi	Team BMW plus	10	10	10	10	10		50
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	15	15	15	15	15		75
Frohn	Dorothea	Die Grauen Burggeister	10		10	10	15		45
Frohn	Egbert	Die Grauen Burggeister	10						10
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	15	15	20	20	15		85
Geus	Karl-Heinz	Frechen	15	15	20		20		70
Gleinig	Dirk	Bonn	10			10	10		30
Goddon	Dieter	Alfter	10	10			10		30
Goebels	Andrea	ASV Sankt Augustin		15	15		15		45
Gottschling	Ricarda	BSG Evonik				30			30
Graessner	Hans-Christian	Ronvillage	15	15	15	15	20		80
Grees	Michael	7g runnergy	20	20					40
Gummersbach	Markus	Sportlich Team Bornheim	15						15
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	15	15	20		15		65
Harlinghausen	Tim	Alfter	10	10	15	10			45
Harrer	Mario	BSG Evonik	15	15	20	20	20		90
Hartenauer	Jörg	Bonn	15		15	10			40
Heiderich	Finn	Alfter	10			10	10		30
Heiderich	Marlies	Alfter	10	10	15	10	15		60
Heiderich	Thomas	Alfter	10	10	15	10	15		60
Heimerzheim	Anno	Sportlich Team Bornheim	15	25	25	25	20		110
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	15	15			15		45
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	20	25	30	30	35		140
Hennes	Imke	Sportlich Team Bornheim	10	10	10	10	10		50
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim	15	15		15	10		55
Henseler	Markus	Sportlich Team Bornheim		15	15		15		45
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	15	15	15	15	15		75
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim	15		10	15			40
Heß	Alexander	Alfter	10	10	10	10	10		50
Hillebrand	Walter	Hemmerich	10	10	10	10	10		50
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879		25	25				50
Hombach	Markus	Die Grauen Burggeister	10		10	10	10		40
Horst	Tanja	Isi Runners	10	10		10	10		40
Hoven	Susanne	Alfter	10	10	10	10	10		50
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	30	30			15		75
Jablonowski	Monika	Brühler TV 1879	15		15	20	20		70
Jacobs	Juliane	Rheinbreitbach	15	20		20			55
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	15				10		25
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim		20	20	20	20		80
Jeandree	Peter	Selbstläufer SV Altenahr	15	15	15	15	15		75
Jeandree	Petra	Selbstläufer SV Altenahr		10	10		10		30
Jeske	Olaf	Die Grauen Burggeister				10			10
Jeske	Wiebke	Die Grauen Burggeister				10			10
Kaden	Svenja	Köln	15	10	15	15	15		70
Kartit	Bilal	SC Brühl	20	25	20	20	20		105
Kausch	Martin	Rheinbach	10	10	10	10	10		50
Kentenich	Heidi	Sportlich Team Bornheim	10						10
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufvere	10		10				20
Kern	Svenja	Sportlich Team Bornheim		10	10	15	15		50
Kersting	Nicole	Alfter	15	15	15	15			60
Kesting	Jörg	Bonn	10	10	10	10	10		50
Klee	Stefanie	Melpomene Bonn	15	15	15	15	15		75
Kleffgen	Christopher	Bonn	20	20	20	25	20		105
Klessascheck	Michael	Alfter	20	20	20	20	20		100
Knips	Ralf	SSF Bonn	15	15		20	20		70
Koebrich	Thomas	Rheinbach			15	15	20		50

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Koelen	Laura van der	Sportlich Team Bornheim	20	25	15	30	35		125
König	Michael	BSG Evonik				15	15		30
Krabbe	Gabi	Team BMW plus		10		10			20
Krayer	Suzan	TKSV Bonn-Duisdorf		10		10	10		30
Kreutzberg	Ralf	Team BMW plus	10	10	10	10	10		50
Krüger	Michaela	Team Bäärr	15	15		20	20		70
Krupp	Patricia	Die Grauen Burggeister	10	10					20
Kuckelmann	Heinz	LT Immerwigger	25	25	20	25	25		120
Kuhn	Michaela	Team BMW plus	10	10		10			30
Kullmann	Thomas	BSG Evonik	30	30	35	30	30		155
Kuntze	Herbert	Metternich	20	20	20				60
Künzel	Jörg	Bonn	20	20		20	20		80
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister	10	10	10	10	10		50
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister	10	10	10	10	10		50
Lambertz	Günter	Bornheim		10	10		10		30
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	10			15	10		35
Laßmann	Kathrin	Brühler TV 1879	15				15		30
Lawton	John	Alfter	10	10	10				30
Ledebuhr	Anita	ASV Wesseling		10	10	10	10		40
Ledebuhr	Jürgen	ASV Wesseling	10	10	10		10		40
Lehert	Susanne	ASV Wesseling	15	10	10	10	10		55
Lehmann	Heike	SSF Bonn	10	10		10	10		40
Ley	Anne	Selbstläufer SV Altenahr	20	20	20	20	20		100
Lichteblau	Silke	BSG Evonik			20		20		40
Lichtenberg	Sigrid	Melpomene Bonn				10	10		20
Liebig	Dieter	BSG Evonik	20		20	25			65
Liebig	Katrin	BSG Evonik	20		20	15	20		75
Lisson	Berndt	Team BMW plus	10	10	10	10	10		50
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist	10	10	10	10	10		50
Mauel	Willy	TV Altendorf-Ersdorf	10	15			10		35
Meier	Roman	Baltic CaniX	10	10	10	10	10		50
Meinen	Ute	Bornheim	10	10	10				30
Menzel	Bernadette	Wesseling	10						10
Menzel	Jürgen	BSG Evonik	20	20	20	20	20		100
Messner	Michael	Brühler TV 1879	25		30		25		80
Metternich	Ilona	Bornheim	10			10	10		30
Michaelis	Ute	SSF Bonn	10		10	10	10		40
Michel	Kathrin	Bonn	10	10		10			30
Montel	Joachim	TV Altendorf-Ersdorf	25		10	10	25		70
Montenarh	Wilfried	Sportlich Team Bornheim	15	10	15	15	15		70
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	40	40	40	40	40		200
Münch	Melanie	Die Grauen Burggeister	15	15	20	15	15		80
Nagel	Friederike	Brühl		15	15	10	10		50
Naumann	Helmut	LT Spich	10	10	10	10	10		50
Nellessen	Martina	SSF Bonn	20	20	20	20	20		100
Niefanger	Frank	Laufftreff Hersel	10		15		15		40
Nitsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister	15		15		15		45
Nolte-Hemgesberg	Sandra	Die Grauen Burggeister	15	15	15		15		60
Nover	Dr. Georg	Sportlich Team Bornheim	25	20	20		15		80
Obst	Philipp	Rheinbach	15	15	20	20	20		90
Offermann	Bernadette	WMrunners	10	10	10	10	10		50
Offermann	Werner	WMrunners	10	10	10	10	10		50
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim	10				10		20
Paulsen	Rolf	Bornheim	10	10		10			30
Philipsenburg	Amelie	SSF Bonn	10		10	10	10		40
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn	10	10	15	15	15		65
Platen	Marion	Alfter	10	10	10	10			40
Preis	Patrick	Alfter	30	20		40			90

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Pütz	Peter	Sportlich Team Bornheim	15						15
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	30		30	30	30		120
Reibert	Alexander	Alfter	10	10	10	10	10		50
Reining	Ludger	Die Grauen Burggeister	20	20	20	15	15		90
Renn	Mareike	Die Grauen Burggeister		10					10
Retzlaff	Peter	Alfter	10	10	10	10			40
Reucher	Marc	Köln	30	20					50
Reuter	Peter	Roisdorf	10	10	10	15	15		60
Rick	Sabine	Team Bäärr	20	15	20	15	30		100
Rippin	Martin	Köln				15	15		30
Rohden-Stupp	Helga	ASV Wesseling	10			10	10		30
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		25	25				50
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	10			10	10		30
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	20	25	25	30	35		135
Schäfer	Oliver	1. Alfterer Lauf- und Saufvere	10						10
Schick	Irene	Erfstadt	10	10			10		30
Schick	Wolfgang	Erfstadt	10	10	10	10	10		50
Schimanski	Sven	Team BMW plus	10	10	10				30
Schimmelpfennig	Heike	Bornheim	10	10	10		10		40
Schlengermann	Udo	Erfstadt	15	15	15	15	15		75
Schmickler	Christine	TriPower Rhein-Sieg	10			10	15		35
Schmidt	Ute	SSF Bonn	10	10		15	15		50
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	25	25	25	25	30		130
Schödder	Günter	ASV Wesseling		30			20		50
Scholz	Veronika	Hersel	10		10				20
Schöneck	Frank	GVG Laufteam	15		10	15	15		55
Schöneck	Marianne	GVG Laufteam	15		10	15	15		55
Schultz	Andreas	BSG Evonik			10	15	20		45
Schumacher	Hans-Peter	Alfter		10	10	10	10		40
Schumacher	Peter	Bornheim	15	15	15	20	10		75
Schütz	Rolf	SSF Bonn		10	10	10	10		40
Schwarze	Pascal	Brühl	20	25	25	20	20		110
Siebertz	Sabrina	Hennef	15	10					25
Sieburg	Mike	BSG Evonik				25			25
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister	10	10	10	10	10		50
Siegmann	Ulrich	Die Grauen Burggeister	10		10	10	15		45
Stegmaier	Josef	Bornheim	10	15	15	10	15		65
Steinseifer	Sabine	Die Grauen Burggeister	10		10	10	15		45
Steinseifer	Thomas	Die Grauen Burggeister	10						10
Stier	Gisela	ASV Wesseling	15		15	15			45
Stöberl	Ralf	Köln läuft mit		15		15			30
Stormanns	Jürgen	Windeck	10	10		10	10		40
Stranz	Stephan	Brühler TV 1879	30	30		20	30		110
Strunck-Heines	Christine	Bonn	10		10	10	10		40
Thönniges	Bruni	Team BMW plus	10	10	10	10			40
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim		20	20	20	20		80
Udelhofen	Dirk	Bonn	10		10	10	15		45
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger		10	10	10	10		40
Vitus	Katrin	Bonn		10		10	10		30
Vogg	Andrea	SSF Bonn	15		15		15		45
Vogg	Michael	SSF Bonn	15		15		15		45
Vollmann	Brunhilde	Sportlich Team Bornheim							
Wagner	Annegret	Euskirchen	10	10	10	10	10		50
Wagner	Heinz	Euskirchen	15	15	15	15	15		75
Wagner	Sascha	Mechernich	15	15	15	15	15		75
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		10	10	10	10		40
Walenzky	Alfons	BSG Evonik	35	45	45	40	45		210
Wallmeroth	Jörg	Sportlich Team Bornheim	10	15		15	15		55

Name	Vorname	Ort / Verein	Tages-km / Serientag						Gesamt
			1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Walter	Fiona	TV Altendorf-Ersdorf			10	10	15		35
Walter	Frank	TV Altendorf-Ersdorf	15		10	10	15		50
Warter	Michael	Alfter		10	10	10	10		40
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		10	10	10			30
Wauquier	Marco	Sportlich Team Bornheim	10	10	15		15		50
Weber	Michael	BSG Evonik	15		10	15	15		55
Weber	Michael	Alfter	10	15	15	10	15		65
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim	10	10		15	15		50
Wilhelm	Michael	Germania Binsfeld	20		20				40
Wilhelm	Ulrich	TV Altendorf-Ersdorf	20	20	20	20	20		100
Windemuth	Ursula	MSV Meckenheim	10	10		10			30
Wirtz	Christiane	Bornheim			15	20	10		45
Wolf	Martin	Tri-Power Widdig	10		10				20
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling	10	10		10	10		40
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	15						15
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	10	10	10	10	10		50