



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Alda	Sascha	Bonn	x				15	10			25
Althofen	Norbert	Waldorf	x		10	10	10	10			40
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10			40
Baehr	Sebastian	Party-Läufer	x		10						10
Bauernfeind	Franz	Röttgen	x		15						15
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10		10			30
Beeck	Christopher	Alfter	x		10						10
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	15				50
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10			30
Berg	Sandra	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Bethmann	Ole	Bonn	x		10	20		10			40
Beyel	Cesaire	Sonntagsbrötchen	x		10	10	10	10			40
Bilanovic	Ivo	Alfter	x		10		10	10			30
Blum	Heike	Waldorf		x	10	10	10				30
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10	15				35
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10	10				30
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10			40
Born	Heike	LG Laacher See		x		25	15	15			55
Brand	Svenja	Köln		x	15	15					30
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x			10	10	10			30
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x			10	15				25
Brugmanns	Sandra	Wesseling		x	10	10		10			30
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15						15
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	10	15	15	15			55
Cabalo	Simone	Alfter		x	10	15		15			40
Cersowsky	Henry	MST Laufpoint	x		10	10	15				35
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25	25	25			90
Christian	Peter	Brühler TV 1879	x		20	20		25			65
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20	20	20			75
Currlin	Yvonne	ASV Wesseling		x	10	15	15				40
Daniels	Susann	Wesseling		x	10	10		10			30
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x			10	10			20
Debald	Volker	ASV Wesseling	x				10	10			20
Deinert	Herbert	Bonn	x		10	15		15			40
Diehr	Uwe	ASV Wesseling	x		10	10					20
Dittrich	Heiko	ASV Wesseling	x			10	10				20
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	20			70
Domjahn	René	Alfter	x		10	10	10	15			45
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x		10	10	15	15			50
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x	10		10	10			30
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10	10			40
Düpre	Romann	SSF Bonn	x		10	10	10				30
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	10	15	15	15			55
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10			30
Eick	Hilburg Hanna	Roisdorf		x		10		10			20
Eick	Ingo	Roisdorf	x			10					10
Engels	Patricia	Bornheim		x	10		10	10			30
Fabian	Christine	ASV Wesseling		x	10	15	15				40
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10	10			40
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15	15	15			55
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10			40
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		10	15	20				10
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15	10			45

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10			55
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		10	15	10	15			50
Gies	Christa	Selbstläufer Altenahr		x			10	10			20
Gockel	Gabi	Bonn		x		10	10				20
Groß	Robert	Bonn	x		10	15		15			40
Hackenberger	Thomas	Walberberg	x		15	15	15				45
Hahm	Jürgen	Selbstläufer Altenahr	x				20	20			40
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10			55
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10	10		10			30
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10		10				20
Hartmann	Claudia	Die Grauen Burggeister		x		15	20				35
Hassel	Alexandra	SSF Bonn		x	10		10	15			35
Heck	Sven	Meckenheimer SV	x			15	15	15			45
Heidekorn	Daniel	Alfter	x		10	10	10				30
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	15	15	15			60
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10	10				30
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x			10		10			20
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		10	15		10			35
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10			30
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10			40
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	15	20	15	15			65
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x				10	10			20
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10			30
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		20	20	20				60
Homann	Jochen	Dottendorf	x		10		15				25
Horst	Tanja	Hürth		x	10						10
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10	10	10	10			40
Huth	Louis	Meckenheimer SV	x			10	10				20
Huth	Thomas	Meckenheimer SV	x			10	10	10			30
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x			20					20
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x			20	20	20			60
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15		20	25			60
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10	10				30
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x	10	15	15	15			55
Jokisch	Sven	Bonn	x		10	15	15	15			55
Jonas	Ute	Rheinbach		x	10	10	10	15			45
Kaebe	Reinhold	Bonn	x			10					10
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x			15	20			35
Kamenz-Jokisch	Carmen	Bonn		x	10	15	15	15			55
Kausch	Martin	Rheinbach	x		10	10	10	10			40
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10		10	10			30
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	20		20			60
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x		10	10	15			35
Knaus	Harry	ASV Wesseling	x		10	15	15	15			55
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20		10	15			45
Koch	Heike	ASV Wesseling		x	10	10	10	10			40
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x		20	10	20	15			65
Kohl	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10			30
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x			10	10	10			30
Köhne	Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	x								
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x	10	10	10	10			40
Körbs	Joe	LT Ennert	x		25		20	20			65
Krämer	Andreas	Köln	x		10	10					20
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x			15	15				30
Krüger	Lena	MST Laufpoint		x	10	10	10				30
Krüger	Silvia	MST Laufpoint		x	10	10	10				30
Kühn	Klaus Günter	Bonn	x			10	10	10			30

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Kuntze	Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	x		20	20					40
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister	x		10		10				20
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10		10				20
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10			30
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10	10	10			40
Leichsenring	Michael	Meckenheimer SV	x		10			10			20
Lichtblau	Silke	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x							
Liebig	Dieter	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x				15	15			30
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x			15	15			30
Lisandrini	Franco	Bonn	x		10	10		10			30
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		15	15	10	15			55
Liu	Huanchen	Alfter	x		15	30	35	40			120
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10	10				30
Lonski	Susanne	Alfter		x							
Loskamp	Mira	Alfter		x	10	10					20
Loskamp	Ulrike	Alfter		x	10	10	10				30
Lüghausen	Fabian	Bonn	x			20	20	20			60
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		10		15			25
Mamet	Michael	LC Weilerswist	x			15		20			35
Mangold	Ralf	Alfter	x		10	10		10			30
Mauel	Sabine	Selbstläufer Altenahr		x	10						10
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x			10	10			20
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	20	20	20			80
Messner	Michael	Brühler TV 1879	x			15	15	15			45
Metzmacher	Thomas	Odendorf	x		10	15		20			45
Meyer	Melanie	Brühler TV 1879		x	10	10	20				40
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10			10			20
Mohr	Christian	MST Laufpoint	x		15	15					30
Mohr	Manuela	MST Laufpoint		x	10	15	15				40
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10	10	10			40
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35	20	30	40			125
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x		15	15	15			45
Mutschke	Peter	Alfter	x		10	10					20
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10	10	10			40
Neuber	Jürgen	Alfter	x		10	10					20
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		10						10
Niefanger	Veronika	Lauftreff Hersel		x	10						10
Nitz	Wolfgang	LC Weilerswist	x		20			20			40
Nitzsche	Mario	Die Grauen Burggeister	x		10	10		10			30
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	10	15	10	15			50
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10	15	10	10			45
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x		10	10	10	10			40
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10			40
Paesch	Horst	MST Laufpoint	x		30	20					50
Perz	Jürgen	MST Laufpoint	x		10	10	15				35
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15	15	15			60
Piclum	Jens	Alfter	x		15		15	15			45
Piclum	Nicole	Alfter		x	10		10	10			30
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	15	15	15	10			55
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		10	10	15	15			50
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x		10	15	15			40
Pöll	Gisela	Köln		x	10		15	10			35
Preis	Patrick	Alfter	x		20	15		10			45
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		20						20
Rehmann	Anne	Pulheimer SC		x	15	20	15	20			70
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x	15		10	20			45
Renn	Mareike	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10			30
Reuter	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	10					25

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Rick	Sabine	Bonn		x	20	20	20				60
Rosenkranz	Rita	Alfter		x		10	10				20
Rudolph	Artur	Bonn	x		10		15				25
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10		10			30
Rülke	Markus	Mendig	x		20	20		25			65
Rüter	Annika	Brühler TV 1879		x	10	15	20				45
Salbert	Peter	Ford FCSD 05	x		15	15					30
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20	25				65
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x			10	10	10			30
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	20			50
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x		10	15	25				50
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20		10			50
Schick	Irene	Erftstadt		x	15	15	15	15			60
Schick	Wolfgang	Erftstadt	x		15	15	15	15			60
Schirmer	Helmut	Köln	x		15		15	20			50
Schlingenkötter	Corina	Bonn		x	10	10		15			35
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	20	15	10			55
Schmidt	Gabi	Bornheim		x	10	10		10			30
Schmidt	Ute	SSF Bonn		x	10		10	15			35
Schmieder	Petra	ASV Wesseling		x	10	10		10			30
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		20	25	25	30			100
Scholz	Stefan	Köln	x		10						10
Schönewald	Martin	Ahrweiler	x		10	10	10				30
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x		10		15	15			40
Schuth	Sandra	Bonn		x		10	15				25
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10	10	10			40
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	25	30	30			105
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15				45
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x				10			10
Skorzenski	Manuel	Pulheimer SC	x		15	20	15	20			70
Stabel	Berndt	TV Konzen	x		10		10	10			30
Steinkemper	Jan	Alfter	x		10	10		10			30
Steinseifer	Gunnar	Hennef	x		15	15	15	15			60
Steinseifer	Kerstin	Hennef		x	10	10	10	10			40
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10	10				30
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10	15				35
Stuernagel	Andrea	ASV Wesseling		x		15	15	10			40
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10	15	10			45
Stormanns	Jürgen	Windeck	x		10		10	10			30
Temming	Susanne	Bonn		x	10	10	10	10			40
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	15	15					30
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x		10	10	10			30
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		10	15	20	25			70
Tietz-Graf	Mariette	Brühl		x		15					15
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x			10	10	10			30
Vehreschild	Anna	Alfter		x	15	10					25
Vianden	Lukas	Bergheim	x		20	15		10			45
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		10	10	15	15			50
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10	10	10			40
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	15				10
Voß	Melanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10			40
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10			40
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	10	10	10			40
Wagner	Sascha	Mechernich	x			15	10	15			40
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x		10	10				20
Walenzyk	Alfons	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		35	40	40	40			155
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10			30
Weber	Michael	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x			10					10

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km	
					1.	2.	3.	4.	5.	6.		
Wehres	Ute	A-Team Aachen		x	10		10	10				10
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15						25
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x				10	10				20
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15	20	15				65
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x		10		10				20
Wilden	Brigitte	MST Laufpoint		x	10							10
William	Bärbel	Erfstadt		x	15	15						30
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10	15	10				45
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10		10	10				30
Wingenfeld	Claus	Witterschlick	x			10	15	10				35
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10	10	10					30
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10							10
Zidek	Laura	Köln		x	10	10	10					30
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10				40