



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10		10	10		15	45
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x		10	10	15	15	15	15	80
Schönewald	Martin	Ahrweiler	x		10	10	10			10	40
Beeck	Christopher	Alfter	x		10						10
Bilanovic	Ivo	Alfter	x		10		10	10	10	10	50
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10	15			10	45
Cabalo	Simone	Alfter		x	10	15		15	15	20	75
Domjahn	René	Alfter	x		10	10	10	15	10	15	70
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x	10		10	10	10	10	50
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		10	15	20		20	10	75
Heidekorn	Daniel	Alfter	x		10	10	10				30
Liu	Huanchen	Alfter	x		15	30	35	40	20	30	170
Lonski	Susanne	Alfter		x							
Loskamp	Mira	Alfter		x	10	10					20
Loskamp	Ulrike	Alfter		x	10	10	10		10		40
Mangold	Ralf	Alfter	x		10	10		10	10	10	50
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10	10	10	10	10	60
Mutschke	Peter	Alfter	x		10	10			10	10	40
Neuber	Jürgen	Alfter	x		10	10			10		30
Piclum	Jens	Alfter	x		15		15	15	15		60
Piclum	Nicole	Alfter		x	10		10	10	10		40
Preis	Patrick	Alfter	x		20	15		10			45
Rosenkranz	Rita	Alfter		x		10	10		10	10	40
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x		10		15	15	15	10	65
Steinkemper	Jan	Alfter	x		10	10		10		10	40
Vehreschild	Anna	Alfter		x	15	10				10	35
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	15		15		50
Currin	Yvonne	ASV Wesseling		x	10	15	15		15	15	70
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x			10	10		10	30
Debald	Volker	ASV Wesseling	x				10	10		10	30
Diehr	Uwe	ASV Wesseling	x		10	10			10		30
Dittrich	Heiko	ASV Wesseling	x			10	10				20
Fabian	Christine	ASV Wesseling		x	10	15	15		15	15	70
Knaus	Harry	ASV Wesseling	x		10	15	15	15	15	15	85
Koch	Heike	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10	10	60
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x		20	10	20	15	15	15	95
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10	10	60
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10	10	60
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10	10		10	10	50
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		20						20
Schmieder	Petra	ASV Wesseling		x	10	10		10			30
Steuernagel	Andrea	ASV Wesseling		x		15	15	10	15	15	70
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10	10	10		15	15	60
Wehres	Ute	A-Team Aachen		x	10		10	10			30
Vianden	Lukas	Bergheim	x		20	15		10			45
Alda	Sascha	Bonn	x				15	10		15	40
Bethmann	Ole	Bonn	x		10	20		10	20		60
Deinert	Herbert	Bonn	x		10	15		15			40
Endepohls-Ulpe	Martina	Bonn		x			15	10	15	15	55
Gockel	Gabi	Bonn		x		10	10			10	30
Groß	Robert	Bonn	x		10	15		15	15	20	75
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10		10		10	10	40
Jokisch	Sven	Bonn	x		10	15	15	15	10	10	75
Kaebe	Reinhold	Bonn	x			10				10	20

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Kamenz-Jokisch	Carmen	Bonn		x	10	15	15	15	10	10	75
Kühn	Klaus Günter	Bonn	x			10	10	10			30
Lisandrini	Franco	Bonn	x		10	10		10	15	20	65
Lüghausen	Fabian	Bonn	x			20	20	20	20	25	105
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10	10	10	10	10	60
Rick	Sabine	Bonn		x	20	20	20			10	70
Rudolph	Artur	Bonn	x		10		15		15	10	50
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10		10	10		40
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20		10			50
Schlingenkötter	Corina	Bonn		x	10	10		15			35
Schuth	Sandra	Bonn		x		10	15			15	40
Temming	Susanne	Bonn		x	10	10	10	10	10	10	60
Ulpe	Alex	Bonn	x				15	10	15	15	55
Engels	Patricia	Bornheim		x	10		10	10	10	10	50
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10	10	10	10	60
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10	15	10	10			45
Schmidt	Gabi	Bornheim		x	10	10		10	10	10	50
Tietz-Graf	Mariette	Brühl		x		15					15
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25	25	25	30	25	145
Christian	Peter	Brühler TV 1879	x		20	20		25	25		90
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20	20	20	20	20	115
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		20	20	20		20	30	110
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x			20					20
Messner	Michael	Brühler TV 1879	x			15	15	15	15	15	75
Meyer	Melanie	Brühler TV 1879		x	10	10	20		15	20	75
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35	20	30	40	35		160
Rüter	Annika	Brühler TV 1879		x	10	15	20		15	20	80
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20	25		20	30	115
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x	10	15	15	15	15	20	90
Einsfelder	Saphira	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x						20	20
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x		10	15	15	15	15	20	90
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x	10	15	15	15	15	20	90
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x		10	10	15		15	50
Lichtblau	Silke	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x						20	20
Liebig	Dieter	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x				15	15	15		45
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x			15	15	15		45
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x		20	20	20	20	20	20	120
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x		15	15	15	15	20	80
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x		20	25	30	30	30		135
Walenzky	Alfons	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x		35	40	40	40	35	35	225
Weber	Michael	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x			10					10
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x				10	10		10	30
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10						10
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15					15	30
Hartmann	Claudia	Die Grauen Burggeister		x		15	20				35
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x			10		10	10		30
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister	x		10		10				20
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10		10				20
Nitzsche	Mario	Die Grauen Burggeister	x		10	10		10	10	10	50
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	10	15	10	15		15	65
Renn	Mareike	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10		10	40
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x			10	10	10			30
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		20	25	25	30		15	115
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x				10	10	10	30
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	20	15	10	20	10	85
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10	15	10	20	10	75
Homann	Jochen	Dottendorf	x		10		15			10	35
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10	15	10	10	10	65

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Schick	Irene	Erftstadt		x	15	15	15	15		15	75
Schick	Wolfgang	Erftstadt	x		15	15	15	15		15	75
William	Bärbel	Erftstadt		x	15	15					30
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x			15	20	20	20	75
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10	10	10	60
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	10	10	10	15	10	65
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10	10	10	60
Damerow	Raymond	Ford FCSD 05	x		15	15		10	20		60
Salbert	Peter	Ford FCSD 05	x		15	15					30
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		10	15	10	15	10	15	75
Steinseifer	Gunnar	Hennef	x		15	15	15	15		15	75
Steinseifer	Kerstin	Hennef		x	10	10	10	10		10	50
Horst	Tanja	Hürth		x	10						10
Brand	Svenja	Köln		x	15	15			10	15	55
Krämer	Andreas	Köln	x		10	10					20
Müller	Matthias	Köln	x				10	10	10	10	40
Pöll	Gisela	Köln		x	10		15	10			35
Schirmer	Helmut	Köln	x		15		15	20	20	20	90
Scholz	Stefan	Köln	x		10				10	10	30
Zidek	Laura	Köln		x	10	10	10		10		40
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		10					10	20
Niefanger	Veronika	Lauftreff Hersel		x	10					10	20
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		10		15		10	35
Mamet	Michael	LC Weilerswist	x			15		20	10	20	65
Nitz	Wolfgang	LC Weilerswist	x		20			20	30	20	90
Born	Heike	LG Laacher See		x		25	15	15	15		70
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	15	15	15	15	20	95
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x					15	20	20	55
Körbs	Joe	LT Ennert	x		25		20	20			65
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x			10	10	10	10		40
Wagner	Sascha	Mechernich	x			15	10	15		10	50
Engels	Andrea	Meckenheimer SV		x		10		10	15	20	55
Engels	Oliver	Meckenheimer SV	x			10		10	15	20	55
Fiolka	Torsten	Meckenheimer SV	x			15	10	20		20	65
Heck	Sven	Meckenheimer SV	x			15	15	15			45
Huth	Louis	Meckenheimer SV	x			10	10		10	10	40
Huth	Thomas	Meckenheimer SV	x			10	10	10	10	10	50
Leichsenring	Michael	Meckenheimer SV	x		10			10			20
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	15	15	15	10		20	75
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10		10	10	15		45
Zahariev	Filip	Meckenheimer SV	x				10	10	15	20	55
Hoppe	Gabriela	Melpomene e.V.		x	10		10		10	10	40
Siemssen	Betty	Melpomene e.V.		x	10		10		10	10	40
Rülke	Markus	Mendig	x		20	20		25	25	25	115
Cersowsky	Henry	MST Laufpoint	x		10	10	15		10	10	55
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Krüger	Lena	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Krüger	Silvia	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Mohr	Christian	MST Laufpoint	x		15	15				20	50
Mohr	Manuela	MST Laufpoint		x	10	15	15			15	55
Paesch	Horst	MST Laufpoint	x		30	20					50
Perz	Jürgen	MST Laufpoint	x		10	10	15		15	10	60
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10	15	15	15	10	75
Wilden	Brigitte	MST Laufpoint		x	10				10	10	30
Metzmacher	Thomas	Odendorf	x		10	15		20			45
Baehr	Sebastian	Party-Läufer	x		10						10
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10		10		10	40

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x	15		10	20	10	15	70
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	15	15			10	15	55
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x			10	10	10		10	40
Rehmann	Anne	Pulheimer SC		x	15	20	15	20			70
Skorzenski	Manuel	Pulheimer SC	x		15	20	15	20			70
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		10	10	15	15	20	15	85
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x		10	15	15		15	55
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x			15	15		15	15	60
Braun	Thomas	Rheinaue Parkruh	x			10		15		15	40
Jonas	Ute	Rheinbach		x	10	10	10	15	10	20	75
Kausch	Martin	Rheinbach	x		10	10	10	10	10	10	60
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x		10		10	10	10	40
Eick	Ingo	Roisdorf	x			10				10	20
Bauernfeind	Franz	Röttgen	x		15						15
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10	10		10	10	15	55
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10	10	10	10	10	15	65
Bleibaum	Ernesto	Selbstläufer Altenahr	x			10		10	10	15	45
Frings	Eule	Selbstläufer Altenahr	x				20	10		20	50
Gies	Christa	Selbstläufer Altenahr		x			10	10			20
Hahm	Jürgen	Selbstläufer Altenahr	x				20	20		15	55
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10	10		10	10	50
Mauel	Sabine	Selbstläufer Altenahr		x	10					10	20
Beyel	Cesaire	Sonntagsbrötchen	x		10	10	10	10			40
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15				15	40
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	15	10	65
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	15		15	15	80
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10	10	15	55
Berg	Sandra	Sportlich Team Bornheim		x	10	10				10	30
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x			10	15		15		40
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	10	15	15	15	15	20	90
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	20	20	20	110
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10		10	40
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	10	10	60
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15	10	10	10	65
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10	15	20	90
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10	15	20	90
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		10	15		10	10	10	55
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10	10	10	50
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	10	10	60
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	15	20	15	15	15	15	95
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10						10
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x				10	10	15		35
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10	10	10	50
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15		20	25	20	15	95
Kohl	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10		10	40
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10	10	10	50
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x			10	10	10	15	45
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10		10	50
Reuter	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	10			15	15	55
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	20			50
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15		15	20	80
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		10	15	20	25	20	15	105
Voß	Melanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10		10	50
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x		10	10				20
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10			30
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15	20	15			65
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x		10		10	10		30

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Düpre	Romann	SSF Bonn	x		10	10	10		10		40
Hassel	Alexandra	SSF Bonn		x	10		10	15		15	50
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20		10	15		15	60
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10			10	10		30
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15	15	15	15	20	95
Schmidt	Ute	SSF Bonn		x	10		10	15		15	50
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10	10	10	10	10	60
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	20		20	20	25	105
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x		10	15	25				50
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10	10				30
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x			10	10	10	10		40
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		15	15	10	15	15	15	85
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x		10	10	10	10		40
Kuntze	Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	x		20	20					40
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x		10	10	10	10	10	10	60
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10	10			40
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x			20	20	20	20	20	100
Stabel	Berndt	TV Konzen	x		10		10	10			30
Heift	Silvia	TV Venusberg		x		15	15	15	15		60
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		10	10	15	15	15		65
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10	10	10	10		50
Köhne	Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	x								
Hackenberger	Thomas	Walberberg	x		15	15	15			15	60
Althofen	Norbert	Waldorf	x		10	10	10	10		10	50
Blum	Heike	Waldorf		x	10	10	10			10	40
Brugmanns	Sandra	Wesseling		x	10	10		10	15		45
Daniels	Susann	Wesseling		x	10	10		10	15		45
Stormanns	Jürgen	Windeck	x		10		10	10	10	10	50
Wingenfeld	Claus	Witterschlick	x			10	15	10	20	30	85
Reeder	Nikolai		x				10		10	10	30