



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Walenzky	Alfons	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		35	40	40	40	35		190
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35	20	30	40	35		160
Liu	Huanchen	Alfter	x		15	30	35	40	20		140
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	25	30	30	30		135
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25	25	25	30		120
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	20	20	20	20		100
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		20	25	25	30			100
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20	20	20	20		95
Christian	Peter	Brühler TV 1879	x		20	20		25	25		90
Rülke	Markus	Mendig	x		20	20		25	25		90
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	20	20		90
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		10	15	20	25	20		90
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20	25		20		85
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x		20	10	20	15	15		80
Lügghausen	Fabian	Bonn	x			20	20	20	20		80
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		20	20	20		20		80
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	15	20	15	15	15		80
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15		20	25	20		80
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	20		20	20		80
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x			20	20	20	20		80
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	20	15	10	20		75
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	15	15	15	15		75
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15	15	15	15		75
Knaus	Harry	ASV Wesseling	x		10	15	15	15	15		70
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	10	15	15	15	15		70
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15	15	15	15		70
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	10	15	15	15	15		70
Schirmer	Helmut	Köln	x		15		15	20	20		70
Nitz	Wolfgang	LC Weilerswist	x		20			20	30		70
Born	Heike	LG Laacher See		x		25	15	15	15		70
Rehmann	Anne	Pulheimer SC		x	15	20	15	20			70
Skorzenski	Manuel	Pulheimer SC	x		15	20	15	20			70
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		10	10	15	15	20		70
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	10	15	15	15	15		70
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10	15		70
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10	15		70
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		15	15	10	15	15		70
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x		10	10	15	15	15		65
Jokisch	Sven	Bonn	x		10	15	15	15	10		65
Kamenz-Jokisch	Carmen	Bonn		x	10	15	15	15	10		65
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10	15	10	20		65
Körbs	Joe	LT Ennert	x		25		20	20			65
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10	15	15	15		65
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	15		15		65
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15	20	15			65
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		10	10	15	15	15		65
Picum	Jens	Alfter	x		15		15	15	15		60
Bethmann	Ole	Bonn	x		10	20		10	20		60
Rick	Sabine	Bonn		x	20	20	20				60
Messner	Michael	Brühler TV 1879	x			15	15	15	15		60
Rüter	Annika	Brühler TV 1879		x	10	15	20		15		60
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x		15	15	15	15		60
Schick	Irene	Erftstadt		x	15	15	15	15			60
Schick	Wolfgang	Erftstadt	x		15	15	15	15			60

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Damerow	Raymond	Ford FCSD 05	x		15	15		10	20		60
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		10	15	10	15	10		60
Steinseifer	Gunnar	Hennef	x		15	15	15	15			60
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15		15		60
Heift	Silvia	TV Venusberg		x		15	15	15	15		60
Cabalo	Simone	Alfter		x	10	15		15	15		55
Domjahn	René	Alfter	x		10	10	10	15	10		55
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x		10		15	15	15		55
Currlin	Yvonne	ASV Wesseling		x	10	15	15		15		55
Fabian	Christine	ASV Wesseling		x	10	15	15		15		55
Steuernagel	Andrea	ASV Wesseling		x		15	15	10	15		55
Groß	Robert	Bonn	x		10	15		15	15		55
Meyer	Melanie	Brühler TV 1879		x	10	10	20		15		55
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10	15	10	10		55
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x			15	20	20		55
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	10	10	10	15		55
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	15	15	15	10			55
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x	15		10	20	10		55
Jonas	Ute	Rheinbach		x	10	10	10	15	10		55
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	15		55
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15	10	10		55
Wingenfeld	Claus	Witterschlick	x			10	15	10	20		55
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10	10	10	10		50
Koch	Heike	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10		50
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10		50
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10		50
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10	10	10	10		50
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20		10			50
Temming	Susanne	Bonn		x	10	10	10	10	10		50
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10	10	10		50
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	10	15	10	15			50
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10	10		50
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10	10		50
Paesch	Horst	MST Laufpoint	x		30	20					50
Perz	Jürgen	MST Laufpoint	x		10	10	15		15		50
Kausch	Martin	Rheinbach	x		10	10	10	10	10		50
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10	10	10	10	10		50
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	10		50
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	10		50
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	20			50
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10	10	10	10		50
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x		10	15	25				50
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10		50
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x		10	10	10	10	10		50
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10	10	10	10		50
Preis	Patrick	Alfter	x		20	15		10			45
Wülfig	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10	10	10		15		45
Vianden	Lukas	Bergheim	x		20	15		10			45
Lisandrini	Franco	Bonn	x		10	10		10	15		45
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10	15	10	10			45
Liebig	Dieter	BSG Chemiepark Lülisdorf e.V.	x				15	15	15		45
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülisdorf e.V.		x			15	15	15		45
Mamet	Michael	LC Weilerswist	x			15		20	10		45
Heck	Sven	Meckenheimer SV	x			15	15	15			45
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10		10	10	15		45
Cersowsky	Henry	MST Laufpoint	x		10	10	15		10		45
Metzmacher	Thomas	Odendorf	x		10	15		20			45
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x			15	15		15		45

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		10	15		10	10		45
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20		10	15			45
Hackenberger	Thomas	Walberberg	x		15	15	15				45
Brugmanns	Sandra	Wesseling		x	10	10		10	15		45
Daniels	Susann	Wesseling		x	10	10		10	15		45
Bilanovic	Ivo	Alfter	x		10		10	10	10		40
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x	10		10	10	10		40
Loskamp	Ulrike	Alfter		x	10	10	10		10		40
Mangold	Ralf	Alfter	x		10	10		10	10		40
Piclum	Nicole	Alfter		x	10		10	10	10		40
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10	10		10		40
Deinert	Herbert	Bonn	x		10	15		15			40
Rudolph	Artur	Bonn	x		10		15		15		40
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10		10	10		40
Engels	Patricia	Bornheim		x	10		10	10	10		40
Schmidt	Gabi	Bornheim		x	10	10		10	10		40
Nitzsche	Mario	Die Grauen Burggeister	x		10	10		10	10		40
Steinseifer	Kerstin	Hennef		x	10	10	10	10			40
Brand	Svenja	Köln		x	15	15			10		40
Zidek	Laura	Köln		x	10	10	10		10		40
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x			10	10	10	10		40
Wagner	Sascha	Mechernich	x			15	10	15			40
Huth	Thomas	Meckenheimer SV	x			10	10	10	10		40
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10	10		10		40
Krüger	Lena	MST Laufpoint		x	10	10	10		10		40
Krüger	Silvia	MST Laufpoint		x	10	10	10		10		40
Mohr	Manuela	MST Laufpoint		x	10	15	15				40
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10	10		10		40
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	15	15			10		40
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x		10	15	15			40
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10	10		10	10		40
Hahm	Jürgen	Selbstläufer Altenahr	x				20	20			40
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10	10		10		40
Beyel	Cesaire	Sonntagsbrötchen	x		10	10	10	10			40
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10	10		40
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x			10	15		15		40
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10	10		40
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10	10		40
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10	10		40
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10			40
Reuter	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	10			15		40
Voß	Melanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10			40
Düpre	Romann	SSF Bonn	x		10	10	10		10		40
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x			10	10	10	10		40
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x		10	10	10	10		40
Kuntze	Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	x		20	20					40
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10	10			40
Althofen	Norbert	Waldorf	x		10	10	10	10			40
Stormanns	Jürgen	Windeck	x		10		10	10	10		40
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10	15				35
Schlingenkötter	Corina	Bonn		x	10	10		15			35
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x		10	10	15			35
Hartmann	Claudia	Die Grauen Burggeister		x		15	20				35
Pöll	Gisela	Köln		x	10		15	10			35
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x					15	20		35
Engels	Andrea	Meckenheimer SV		x		10		10	15		35
Engels	Oliver	Meckenheimer SV	x			10		10	15		35
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x				10	10	15		35

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Hassel	Alexandra	SSF Bonn		x	10		10	15			35
Schmidt	Ute	SSF Bonn		x	10		10	15			35
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10		10	10			30
Schönewald	Martin	Ahrweiler	x		10	10	10				30
Heidekorn	Daniel	Alfter	x		10	10	10				30
Mutschke	Peter	Alfter	x		10	10			10		30
Neuber	Jürgen	Alfter	x		10	10			10		30
Rosenkranz	Rita	Alfter		x		10	10		10		30
Steinkemper	Jan	Alfter	x		10	10		10			30
Diehr	Uwe	ASV Wesseling	x		10	10			10		30
Schmieder	Petra	ASV Wesseling		x	10	10		10			30
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10		10		10		30
Kühn	Klaus Günter	Bonn	x			10	10	10			30
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x			10		10	10		30
Renn	Mareike	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10			30
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x			10	10	10			30
William	Bärbel	Erfstadt		x	15	15					30
Salbert	Peter	Ford FCSD 05	x		15	15					30
Huth	Louis	Meckenheimer SV	x			10	10		10		30
Mohr	Christian	MST Laufpoint	x		15	15					30
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10		10			30
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x			10	10	10			30
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x		10		10	10		30
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10			30
Kohl	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10			30
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x			10	10	10		30
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10			30
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x		10		10	10		30
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10			10	10		30
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10	10				30
Stabel	Berndt	TV Konzen	x		10		10	10			30
Blum	Heike	Waldorf		x	10	10	10				30
Vehreschild	Anna	Alfter		x	15	10					25
Alda	Sascha	Bonn	x				15	10			25
Schuth	Sandra	Bonn		x		10	15				25
Homann	Jochen	Dottendorf	x		10		15				25
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		10		15			25
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15					25
Loskamp	Mira	Alfter		x	10	10					20
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x			10	10			20
Debald	Volker	ASV Wesseling	x				10	10			20
Dittrich	Heiko	ASV Wesseling	x			10	10				20
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		20						20
Gockel	Gabi	Bonn		x		10	10				20
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x			20					20
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x				10	10			20
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister	x		10		10				20
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10		10				20
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x				10	10		20
Krämer	Andreas	Köln	x		10	10					20
Scholz	Stefan	Köln	x		10				10		20
Leichsenring	Michael	Meckenheimer SV	x		10			10			20
Wilden	Brigitte	MST Laufpoint		x	10				10		20
Gies	Christa	Selbstläufer Altenahr		x			10	10			20
Berg	Sandra	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x	10	10					20
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x		10	10				20
Tietz-Graf	Mariette	Brühl		x		15					15

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km	
					1.	2.	3.	4.	5.	6.		
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15							15
Bauernfeind	Franz	Röttgen	x		15							15
Beeck	Christopher	Alfter	x		10							10
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		10	15	20			20		10
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	15			15		10
Wehres	Ute	A-Team Aachen		x	10		10	10				10
Kaebe	Reinhold	Bonn	x			10						10
Weber	Michael	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.	x			10						10
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10							10
Horst	Tanja	Hürth		x	10							10
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		10							10
Niefanger	Veronika	Lauftreff Hersel		x	10							10
Baehr	Sebastian	Party-Läufer	x		10							10
Eick	Ingo	Roisdorf	x			10						10
Mauel	Sabine	Selbstläufer Altenahr		x	10							10
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10							10
Lonski	Susanne	Alfter		x								
Lichteblau	Silke	BSG Chemiepark Lülldorf e.V.		x								
Köhne	Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	x									