



Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Walenzky	Alfons	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		35	40	40	40	35	35	225
Liu	Huanchen	Alfter	x		15	30	35	40	20	30	170
Mörsch	Willi	Brühler TV 1879	x		35	20	30	40	35		160
Christian	Jürgen	Brühler TV 1879	x		15	25	25	25	30	25	145
Sieburg	Mike	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	25	30	30	30		135
Menzel	Jürgen	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		20	20	20	20	20	20	120
Christian	Theresia	Brühler TV 1879		x	15	20	20	20	20	20	115
Sandhage-Hofmann	Alexandra	Brühler TV 1879		x	20	20	25		20	30	115
Schneider	Ralph	Die Grauen Burggeister	x		20	25	25	30		15	115
Rülke	Markus	Mendig	x		20	20		25	25	25	115
Hofmann	Dieter	Brühler TV 1879	x		20	20	20		20	30	110
Doerner	Dietmar	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	20	20	20	20	110
Lüghausen	Fabian	Bonn	x			20	20	20	20	25	105
Thorwirth	Sven	Sportlich Team Bornheim	x		10	15	20	25	20	15	105
Kilian	Markus	SSV Alemannia Brenig 1919	x		20	20		20	20	25	105
Jacoby	Georg	TV Altendorf-Ersdorf	x			20	20	20	20	20	100
Koch	Wolfgang	ASV Wesseling	x		20	10	20	15	15	15	95
Helbing	Stefan	LG Laacher See	x		15	15	15	15	15	20	95
Henseler	Carolin	Sportlich Team Bornheim		x	15	20	15	15	15	15	95
Jasper	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15		20	25	20	15	95
Philipsenburg	Marie	SSF Bonn		x	15	15	15	15	15	20	95
Christian	Peter	Brühler TV 1879	x		20	20		25	25		90
Dyrks	Monika	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	10	15	15	15	15	20	90
Fickert	Manfred	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x		10	15	15	15	15	20	90
Jehsert	Sabrina	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x	10	15	15	15	15	20	90
Schirmer	Helmut	Köln	x		15		15	20	20	20	90
Nitz	Wolfgang	LC Weilerswist	x		20			20	30	20	90
Bülow	Miriam	Sportlich Team Bornheim		x	10	15	15	15	15	20	90
Gäntgen	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10	15	20	90
Hahn	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15	10	15	20	90
Knaus	Harry	ASV Wesseling	x		10	15	15	15	15	15	85
Schmertmann	Sylvia	Die Schweinehunde		x	10	20	15	10	20	10	85
Piontek	Georg	RAM'dorf	x		10	10	15	15	20	15	85
Lisson	Berndt	Team BMW plus	x		15	15	10	15	15	15	85
Wingenfeld	Claus	Witterschlick	x			10	15	10	20	30	85
Döring	Uwe	Achim's Sportshop	x		10	10	15	15	15	15	80
Rüter	Annika	Brühler TV 1879		x	10	15	20		15	20	80
Mühl	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x		15	15	15	15	20	80
Bell	Daniel	Sportlich Team Bornheim	x		15	20	15		15	15	80
Sieghart	Michael	Sportlich Team Bornheim	x		15	15	15		15	20	80
Cabalo	Simone	Alfter		x	10	15		15	15	20	75
Freudenhammer	Markus	Alfter	x		10	15	20		20	10	75
Groß	Robert	Bonn	x		10	15		15	15	20	75
Jokisch	Sven	Bonn	x		10	15	15	15	10	10	75
Kamenz-Jokisch	Carmen	Bonn		x	10	15	15	15	10	10	75
Messner	Michael	Brühler TV 1879	x			15	15	15	15	15	75
Meyer	Melanie	Brühler TV 1879		x	10	10	20		15	20	75
Stopp	Kati	Die Schweinehunde		x	10	10	15	10	20	10	75
Schick	Irene	Erfstadt		x	15	15	15	15		15	75
Schick	Wolfgang	Erfstadt	x		15	15	15	15		15	75
Kaiser	Waltraud	Euskirchen		x			15	20	20	20	75
Geus	Karl-Heinz	Frechen	x		10	15	10	15	10	15	75
Steinseifer	Gunnar	Hennef	x		15	15	15	15		15	75
Pinsdorf	Sabine	Meckenheimer SV		x	15	15	15	10		20	75

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Steller	Michael	MST Laufpoint	x		10	10	15	15	15	10	75
Jonas	Ute	Rheinbach		x	10	10	10	15	10	20	75
Domjahn	René	Alfter	x		10	10	10	15	10	15	70
Currilin	Yvonne	ASV Wesseling		x	10	15	15		15	15	70
Fabian	Christine	ASV Wesseling		x	10	15	15		15	15	70
Steuernagel	Andrea	ASV Wesseling		x		15	15	10	15	15	70
Rick	Sabine	Bonn		x	20	20	20			10	70
Born	Heike	LG Laacher See		x		25	15	15	15		70
Reimann	Yvonne	Pink Fitness Pioneers		x	15		10	20	10	15	70
Rehmann	Anne	Pulheimer SC		x	15	20	15	20			70
Skorzenski	Manuel	Pulheimer SC	x		15	20	15	20			70
Schumacher	Hans-Peter	Alfter	x		10		15	15	15	10	65
Lisandrini	Franco	Bonn	x		10	10		10	15	20	65
Nitzsche	Stefanie	Die Grauen Burggeister		x	10	15	10	15		15	65
Wiluda	Meike	Endenich		x	10	10	15	10	10	10	65
Wagner	Heinz	Euskirchen	x		10	10	10	10	15	10	65
Mamet	Michael	LC Weilerswist	x			15		20	10	20	65
Körbs	Joe	LT Ennert	x		25		20	20			65
Fiolka	Torsten	Meckenheimer SV	x			15	10	20		20	65
Hültzbeck	Michaela	Runnies United		x	10	10	10	10	10	15	65
Baasch	Sebastian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	15	10	65
Fritzen	Theo	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	15	10	10	10	65
Wigger	Katharina	Sportlich Team Bornheim		x	15	15	20	15			65
Vierboom	Stefan	Urfeld	x		10	10	15	15	15		65
Moos	Melchior	Alfter	x		10	10	10	10	10	10	60
Piclum	Jens	Alfter	x		15		15	15	15		60
Koch	Heike	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10	10	60
Köllejan	Sigrid	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10	10	60
Lehert	Susanne	ASV Wesseling		x	10	10	10	10	10	10	60
Wülfing	Birgitt von	ASV Wesseling		x	10	10	10		15	15	60
Bethmann	Ole	Bonn	x		10	20		10	20		60
Nederstigt	Peter	Bonn	x		10	10	10	10	10	10	60
Temming	Susanne	Bonn		x	10	10	10	10	10	10	60
Farber	Andreas	Bornheim	x		10	10	10	10	10	10	60
Wagner	Annegret	Euskirchen		x	10	10	10	10	10	10	60
Zimmermann	Heinz	Flinke Fööss	x		10	10	10	10	10	10	60
Damerow	Raymond	Ford FCSD 05	x		15	15		10	20		60
Perz	Jürgen	MST Laufpoint	x		10	10	15		15	10	60
Kröhnert	Steffen	RCB Bonn	x			15	15		15	15	60
Kausch	Martin	Rheinbach	x		10	10	10	10	10	10	60
Frankel	Ian	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	10	10	60
Henselder	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10	10	10	10	10	10	60
Knips	Ralf	SSF Bonn	x		20		10	15		15	60
Schütz	Rolf	SSF Bonn	x		10	10	10	10	10	10	60
Böckeler	Thomas	Team BMW plus	x		10	10	10	10	10	10	60
Ody	Rodger	TuS 05 Arloff-Kirspenich	x		10	10	10	10	10	10	60
Heift	Silvia	TV Venusberg		x		15	15	15	15		60
Hackenberger	Thomas	Walberberg	x		15	15	15			15	60
Endepohls-Ulpe	Martina	Bonn		x			15	10	15	15	55
Ulpe	Alex	Bonn	x				15	10	15	15	55
Brand	Svenja	Köln		x	15	15			10	15	55
Reuter	Sven Jörg	LG Laacher See	x					15	20	20	55
Engels	Andrea	Meckenheimer SV		x		10		10	15	20	55
Engels	Oliver	Meckenheimer SV	x			10		10	15	20	55
Zahariev	Filip	Meckenheimer SV	x				10	10	15	20	55
Cersowsky	Henry	MST Laufpoint	x		10	10	15		10	10	55
Mohr	Manuela	MST Laufpoint		x	10	15	15			15	55
Thiele	Stephanie	Pink Fitness Pioneers		x	15	15			10	15	55

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Piontek	Mareike	RAM'dorf		x		10	15	15		15	55
Hamm	Katrin	Runnies United		x	10	10		10	10	15	55
Hahm	Jürgen	Selbstläufer Altenahr	x				20	20		15	55
Bell	Linda	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10	10	15	55
Hennes	Frank	Sportlich Team Bornheim	x		10	15		10	10	10	55
Reuter	Peter	Sportlich Team Bornheim	x		15	10			15	15	55
Bilanovic	Ivo	Alfter	x		10		10	10	10	10	50
Dormagen	Cäcilia	Alfter		x	10		10	10	10	10	50
Mangold	Ralf	Alfter	x		10	10		10	10	10	50
Vögle	Theresa	Alfter		x	10	10	15		15		50
Lohner	Magnus	ASV Wesseling	x		10	10	10		10	10	50
Rudolph	Artur	Bonn	x		10		15		15	10	50
Scherer	Christian	Bonn	x		20	20		10			50
Engels	Patricia	Bornheim		x	10		10	10	10	10	50
Schmidt	Gabi	Bornheim		x	10	10		10	10	10	50
Klein	Sabine	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x		10	10	15		15	50
Nitzsche	Mario	Die Grauen Burggeister	x		10	10		10	10	10	50
Steinseifer	Kerstin	Hennef		x	10	10	10	10		10	50
Wagner	Sascha	Mechernich	x			15	10	15		10	50
Huth	Thomas	Meckenheimer SV	x			10	10	10	10	10	50
Heller	Gabriele	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Krüger	Lena	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Krüger	Silvia	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Mohr	Christian	MST Laufpoint	x		15	15				20	50
Paesch	Horst	MST Laufpoint	x		30	20					50
Steller	Margit	MST Laufpoint		x	10	10	10		10	10	50
Frings	Eule	Selbstläufer Altenahr	x				20	10		20	50
Jeandree	Peter	Selbstläufer Altenahr	x		10	10	10		10	10	50
Hensch	Andrea	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10	10	10	50
Herter	Sabine	Sportlich Team Bornheim		x	10		10	10	10	10	50
Lampe	Matthias	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10	10	10	50
Otto	Angelika	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10		10	50
Sattler	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x		15		15	20			50
Voß	Melanie	Sportlich Team Bornheim		x	10	10	10	10		10	50
Hassel	Alexandra	SSF Bonn		x	10		10	15		15	50
Schmidt	Ute	SSF Bonn		x	10		10	15		15	50
Scheiff	Stefan	SV Erfttal 80 e.V.	x		10	15	25				50
Vierboom	Stefanie	Urfeld		x	10	10	10	10	10		50
Althofen	Norbert	Waldorf	x		10	10	10	10		10	50
Stormanns	Jürgen	Windeck	x		10		10	10	10	10	50
Kentenich	Thomas	1. Alfterer Lauf- und Saufverein	x		10		10	10		15	45
Bock	Jeanine	Alfter		x	10	10	15			10	45
Preis	Patrick	Alfter	x		20	15		10			45
Vianden	Lukas	Bergheim	x		20	15		10			45
Nover	Dr. Georg	Bornheim	x		10	15	10	10			45
Liebig	Dieter	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x				15	15	15		45
Liebig	Katrin	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x			15	15	15		45
Heck	Sven	Meckenheimer SV	x			15	15	15			45
Windemuth	Ursula	Meckenheimer SV		x	10		10	10	15		45
Metzmacher	Thomas	Odendorf	x		10	15		20			45
Bleibaum	Ernesto	Selbstläufer Altenahr	x			10		10	10	15	45
Mayer	Naja	Sportlich Team Bornheim		x			10	10	10	15	45
Brugmanns	Sandra	Wesseling		x	10	10		10	15		45
Daniels	Susann	Wesseling		x	10	10		10	15		45
Schönewald	Martin	Ahrweiler	x		10	10	10			10	40
Loskamp	Ulrike	Alfter		x	10	10	10		10		40
Mutschke	Peter	Alfter	x		10	10			10	10	40
Piclum	Nicole	Alfter		x	10		10	10	10		40

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km
					1.	2.	3.	4.	5.	6.	
Rosenkranz	Rita	Alfter		x		10	10		10	10	40
Steinkemper	Jan	Alfter	x		10	10		10		10	40
Alda	Sascha	Bonn	x				15	10		15	40
Deinert	Herbert	Bonn	x		10	15		15			40
Hartenauer	Jörg	Bonn	x		10		10		10	10	40
Rüegg	Nadine	Bonn		x	10	10		10	10		40
Schuth	Sandra	Bonn		x		10	15			15	40
Renn	Mareike	Die Grauen Burggeister		x	10		10	10		10	40
Müller	Matthias	Köln	x				10	10	10	10	40
Zidek	Laura	Köln		x	10	10	10		10		40
Unkelbach	Udo	LT Immerwigger	x			10	10	10	10		40
Huth	Louis	Meckenheimer SV	x			10	10		10	10	40
Hoppe	Gabriela	Melpomene e.V.		x	10		10		10	10	40
Siemssen	Betty	Melpomene e.V.		x	10		10		10	10	40
Becker	Alexander	Party-Läufer	x		10	10		10		10	40
Köhler	Thomas	PSV Brühl Triathlon	x			10	10	10		10	40
Braun	Thomas	Rheinaue Parkruh	x			10		15		15	40
Eick	Hildburg Hanna	Roisdorf		x		10		10	10	10	40
Beyel	Cesaire	Sonntagsbrötchen	x		10	10	10	10			40
Weidtmann	Claus	Sonntagsbrötchen	x		10	15				15	40
Brandt	Stefan	Sportlich Team Bornheim	x			10	15		15		40
Ebert	Dieter	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10		10	40
Kohl	Oliver	Sportlich Team Bornheim	x		10		10	10		10	40
Düpre	Romann	SSF Bonn	x		10	10	10		10		40
Brandhoff	Wolfgang	Team BMW plus	x			10	10	10	10		40
Thönniges	Bruni	Team BMW plus		x		10	10	10	10		40
Kuntze	Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	x		20	20					40
Droste	Bettina	TuS Roisdorf		x	10	10	10	10			40
Blum	Heike	Waldorf		x	10	10	10			10	40
Vehreschild	Anna	Alfter		x	15	10				10	35
Schlingenkötter	Corina	Bonn		x	10	10		15			35
Hartmann	Claudia	Die Grauen Burggeister		x		15	20				35
Homann	Jochen	Dottendorf	x		10		15			10	35
Pöll	Gisela	Köln		x	10		15	10			35
Mamet	Alexandra	LC Weilerswist		x		10		15		10	35
Herter	Andreas	Sportlich Team Bornheim	x				10	10	15		35
Heidekorn	Daniel	Alfter	x		10	10	10				30
Neuber	Jürgen	Alfter	x		10	10			10		30
Debald	Christiane	ASV Wesseling		x			10	10		10	30
Debald	Volker	ASV Wesseling	x				10	10		10	30
Diehr	Uwe	ASV Wesseling	x		10	10			10		30
Schmieder	Petra	ASV Wesseling		x	10	10		10			30
Wehres	Ute	A-Team Aachen		x	10		10	10			30
Gockel	Gabi	Bonn		x		10	10			10	30
Kühn	Klaus Günter	Bonn	x			10	10	10			30
Widua	Stephan	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x				10	10		10	30
Buchholz	Dirk	Die Grauen Burggeister	x		15					15	30
Hemgesberg	Frank	Die Grauen Burggeister	x			10		10	10		30
Sandherr	Michael	Die Grauen Burggeister	x			10	10	10			30
Siegmann	Gabriele	Die Grauen Burggeister		x				10	10	10	30
William	Bärbel	Erfstadt		x	15	15					30
Salbert	Peter	Ford FCSD 05	x		15	15					30
Scholz	Stefan	Köln	x		10				10	10	30
Wilden	Brigitte	MST Laufpoint		x	10				10	10	30
Berg	Sandra	Sportlich Team Bornheim		x	10	10				10	30
Wauquier	Juliane	Sportlich Team Bornheim		x		10	10	10			30
Wigger	Kristina	Sportlich Team Bornheim		x		10		10	10		30
Michaelis	Ute	SSF Bonn		x	10			10	10		30

Name	Vorname	Verein / Ort	M	W	Tages-km						Gesamt Km	
					1.	2.	3.	4.	5.	6.		
Böckeler	Martina	Team BMW plus		x	10	10	10					30
Stabel	Berndt	TV Konzen	x		10		10	10				30
Reeder	Nikolai		x				10		10	10		30
Loskamp	Mira	Alfter		x	10	10						20
Dittrich	Heiko	ASV Wesseling	x			10	10					20
Quabach	Ralf	ASV Wesseling	x		20							20
Kaebe	Reinhold	Bonn	x			10				10		20
Ink	Torsten	Brühler TV 1879	x			20						20
Einsfelder	Saphira	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x							20	20
Lichtblau	Silke	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.		x							20	20
Küpper	Jörg	Die Grauen Burggeister	x		10		10					20
Küpper	Katja	Die Grauen Burggeister		x	10		10					20
Krämer	Andreas	Köln	x		10	10						20
Niefanger	Frank	Lauftreff Hersel	x		10					10		20
Niefanger	Veronika	Lauftreff Hersel		x	10						10	20
Leichsenring	Michael	Meckenheimer SV	x		10			10				20
Eick	Ingo	Roisdorf	x			10				10		20
Gies	Christa	Selbstläufer Altenahr		x			10	10				20
Mauel	Sabine	Selbstläufer Altenahr		x	10						10	20
Frankel	Nicole	Sportlich Team Bornheim		x	10	10						20
Walbrühl	Birgit	Sportlich Team Bornheim		x		10	10					20
Tietz-Graf	Mariette	Brühl		x		15						15
Bauernfeind	Franz	Röttgen	x		15							15
Beeck	Christopher	Alfter	x		10							10
Weber	Michael	BSG Chemiepark Lülsdorf e.V.	x			10						10
Wyffels	Sascha	BSG JVA Rheinbach	x		10							10
Horst	Tanja	Hürth		x	10							10
Baehr	Sebastian	Party-Läufer	x		10							10
Henseler	Guido	Sportlich Team Bornheim	x		10							10
Lonski	Susanne	Alfter		x								
Köhne	Heinz-Werner	VfL Engelskirchen	x									